

# 東方設計大學 108 學年度第 1 學期

## 導師輔導知能研習活動照片

時間：108 年 11 月 4 日 13:30 至 15:30

108 年 11 月 6 日 13:30 至 15:00、108 年 11 月 6 日 15:00 至 16:30

108 年 11 月 7 日 13:30 至 16:30

地點：團體諮商室 2、推進大樓 2F 第一會議室



▲蔡聖茹心理師講解壓力來源



▲請與會導師評估自身壓力



▲王芊雅講師帶領熱身動作



▲王芊雅講師帶領伸展運動



▲與會導師進行熱身動作



▲黃毓廷心理師帶領生命教育影片賞析