

東方設計大學 106 學年度第 1 學期學生事務與輔導工作計畫
愛的行動方案
活動照片

時間：106 年 10 月 18 日 14：40 至 16：30

地點：學生輔導中心 團體諮商室(一)



▲團體成員自我介紹



▲講師分享個人經驗

時間：106 年 10 月 25 日 14：40 至 16：30

地點：學生輔導中心 團體諮商室(一)



▲成員分享自己的經驗



▲講師教導成員時間管控的技巧

時間：106 年 11 月 08 日 14：40 至 16：30

地點：學生輔導中心 團體諮商室(一)



▲成員分享開學至今的改變



▲講師帶領放鬆技巧