



# 學務處通告

編號：1081-1-7

108年10月23日發行

## 生活輔導組

### 近期活動

**10/23(三)12:50-14:30 法治教育研習**，地點:階梯教室一

參加人員:全校副班長、風紀股長及有意願參與的師生

**10/23(三)12:50-14:30 法治教育有獎徵答**，地點: S棟一樓走廊舉行

參加人員:全校師生

**10/30(三)12:50-14:50 宿舍暨校外賃居生防火防災演練**，地點:男女生宿舍、陽光草坪/H棟前馬路、

視訊會議廳，參加人員：全體住宿生、校外賃居生

**11/6(三) 12:50-14:30 校外工讀安全暨賃居生座談會**，地點：階梯教室一

參加人員：全校各班校外賃居生暨工讀生(派2名)、房東、賃居訪視教官。

### 探索體驗活動 報名

◎活動日期：**10/31(四)**

◎當日集合時間及地點：8:30 體育館前。

◎報名截止時間：**10/14** 前或額滿為止。

◎參加人員：有興趣參與的同學都可以報名，擔任班級自治幹部的同學會優先錄取。

本次活動全程免費，並提供午餐及點心（活動內容包含窯烤披薩手作體驗，有興趣的同學務必把握機會喔）。

當日會統一幫參加的同學申請公假。

報名方式：學務處網頁－生活輔導組－探索體驗活動報名



### 民主法治逗陣 行，有品生活我 最行活動報名

◎活動日期：：**11/14(四)**

◎當日集合時間及地點：8:10 體育館前。

◎報名截止時間：**10/31** 前或額滿為止。

◎參加人員：有興趣參與的同學都可以報名

本次活動全程免費，並提供午餐及點心

活動規劃包含參訪法院及密室逃脫，想親眼看看法庭審理的樣貌，或是想體驗跟夥伴一起合作解謎的同學不要錯過了喔（有心臟疾病、幽閉恐懼症者等，請自行斟酌是否適合參加。）

當日會統一幫參加的同學申請公假。

報名方式：學務處網頁－生活輔導組－民主法治逗陣行，有品生活我最行報名



<p><b>學生請假皆於 網路申請</b></p>	<p>學生請假皆於網路申請，請假流程可參閱下方注意事項或學務處生輔組網頁設有<u>教學影片</u>。</p> <p>注意事項：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 兩天以內：填入請假相關資訊完成後-&gt;草稿預覽-&gt;送至生輔組-&gt;完成(不須列印紙本，惟請留意導師是否審核請假)。</li> <li>• 三天以上：填入請假相關資訊完成後-&gt;草稿預覽-&gt;送至生輔組-&gt;正式列印-&gt;檢附佐證並送交相關單位簽章-&gt;生輔組(學務組)處理-&gt;完成。</li> <li>• 申請結果：「草稿預覽」表示該申請單尚未送出，仍存放於申請人系統中；「審核中」表示該申請單導師尚在審核；「已審核」表示該申請單已通過審核，生輔組(學務組)已處理，學生可上網查看。</li> </ul>
<p><b>學生缺曠輔導 記錄</b></p>	<p>學生缺曠輔導記錄請導師逕行至線上填報(學務處生輔組網頁設有<u>教學影片</u>)。</p>
<p><b>學生參與校外 競賽之敘獎</b></p>	<p>學生參與校外競賽獲獎之敘獎，請檢附：獎狀影本(需蓋與正本無誤及系主任章)、參賽簡章、參賽隊伍佐證(如秩序冊、獲獎公布資訊等)。</p> <p>學生參與校外競賽之敘獎(未獲獎)，請檢附參賽佐證資料。</p>
<p><b>智財權宣導</b></p>	<p>【請尊重與保護智慧財產權】<b>合理使用規定</b>詳細說明可參閱經濟部智慧財產局 <a href="https://www.tipo.gov.tw/ct.asp?xItem=253029&amp;ctNode=6987&amp;mp=1">https://www.tipo.gov.tw/ct.asp?xItem=253029&amp;ctNode=6987&amp;mp=1</a></p>
<p><b>機車排氣 定檢巡查</b></p>	<p>10月環保局派員至學校執行機車定檢巡查作業，經巡查尚未完成機車排放空氣汙染物定期檢驗之車輛，將張貼勸導單請於期限完成檢驗以免受罰。</p>
<p><b>交通車申請</b></p>	<p>專車辦理:教官室，辦理時間:08:00-12:00。專車學校洽詢專線:07-6939522/07-6939535</p>
<p><b>兵役調查</b></p>	<p>108學年度第一學期兵役徵集年次為90年次(含之前89、88、87、86、85……)，請導師協助班上同學辦理兵役緩徵。兵役調查表可至學校網頁(首頁)→行政服務→學務處→生活輔導組→法規與表單→生活輔導組表單下載→兵役調查表→自行下載。列印填報，繳交至生活輔導組以利陳報。事關學生個人權益，請同學務必填報。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 身分證影本(正、反面)，必須貼於調查表之上。</li> <li>2. 如有免役證明者，一併繳交證明影本。</li> <li>3. 已服兵役者，須繳交退伍令影本，並填寫兵役調查表，以利後續辦理儘後召集。</li> </ol>
<p><b>防範一氧化碳 中毒即用電 防災安全宣導</b></p>	<p>一、電熱用品引起火災的機率大增，同學應加強防範，根據消防局火災統計資料顯示，起火原因中以電氣因素最多，殊值注意。</p> <p>二、逐入冬季，使用瓦斯熱水器時若熱水器置於室內、天冷緊閉門窗或陽台通風不良而導致一氧化碳中毒事件頻傳，希望同學特別提高警覺注意防範。</p>

**弱勢學生校外  
租屋補助申請**

一、申請對象：

- 1、符合低收入戶、中低收入戶之學生。(校內住宿、延修除外)。
- 2、已取得專科以上教育階段之學位再行修讀同級學位。
- 3、已請領其他與本計畫性質相當之住宿補貼，或已在他校請領校外住宿租金補貼者，不得重複申請。
- 4、學生不得向直系親屬承租住宅，該住宅所有權人亦不得為學生之直系親屬(含學生或配偶之父母、養父母或祖父母)。

二、補助金額：補貼期間，上學期為 8 月至隔年 1 月、下學期為 2 月至 7 月，每學期以補助 6 個月為原則。

學生租賃地	每人每月	租賃地	每人每月
所在縣市	補貼金額	所在縣市	補貼金額
臺南市	1,350 元	高雄市	1,450 元

三、申請文件：應備妥**申請書**(生輔組提供)、**租賃契約影本**、**建物登記第二類(請房東申請)謄本**等文件，每學期向生輔組提出申請，**生輔組承辦人邱俊明先生(6939528)**。

四、申請時限；依學校所定作業期程辦理，上學期於 10 月 9 日前/下學期於 3 月 13 日前，向學校提出申請，逾期不予受理。

**生活榮譽競賽**

◎第六週生活榮譽競賽優勝班級，請班導師指派領獎人至生輔組領取獎勵：

甲組：第一名五專玩一 A、第二名五專動二 A、第三名四技流一 A。

乙組：第一名五專流四 A、第二名五專室一 A。

丙組：第一名七技美三 A、第二名五專妝五 A。

◎第五週生活榮譽競賽優勝班級，請班導師指派領獎人至生輔組領取獎勵：

甲組：第一名五專動二 A、第二名五專玩一 A、第三名五專動三 A。

乙組：第一名五專流四 A、第二名五專玩四 A。

丙組：第一名五專觀三 A、第二名五專妝五 A。

未領取生活榮譽競賽優勝獎勵班級，請班導師速指派領獎人至生輔組領取獎勵：

◎第四週：五專動一 A、五專動二 A、五專玩一 A、五專玩五 A、五專玩三 A、七技美三 A、七技美五 A。

<p><b>各系集會</b></p>	<p><b>10/30</b>(三)12:50-14:30 美妝系 地點:新世紀大樓 1 樓中庭，參加人員：美妝系師生  <b>11/06</b>(三)13:00-14:30 美工系 地點:體育館，參加人員：美工系師生  <b>11/20</b>(三)13:00-14:30 遊動系 地點:陽光草坪，參加人員：遊動系師生</p>
<p><b>進修部</b></p>	
<p><b>簡式健康量表 普測</b></p>	<p>請各系科<b>新生班</b>導師於<b>10/18</b>前完成班級學生之「簡式健康量表」施測，並將量表繳交回學輔中心。總分高於10分之學生名單將通知導師，請導師及輔導教師進行關懷追蹤，若學生有晤談之需求可轉介學輔中心。</p>
<p><b>期中導師 知能研習</b></p>	<p><b>11/4</b>(一)13：30-15：30 <b>運用藝術媒材自我照顧之體驗</b>，地點：團體諮商室 2  <b>11/6</b>(三)13：30-15：00 <b>身心樂活靜態專題活動 1</b>，地點：團體諮商室 2  <b>11/6</b>(三)15：00-16：30 <b>身心樂活靜態專題活動 2</b>，地點：團體諮商室 2  <b>11/7</b>(四)13：30-16：00 <b>生命教育影片賞析</b>，地點：第一會議室</p> <p>報名請掃 QR CODE</p> 
<p><b>軍訓室</b></p>	
<p><b>全民國防教育 實彈射擊 體驗活動</b></p>	<p>本校預定於 <b>10/31</b> 下午至臺南大內營區實施實彈射擊體驗活動，五專、七技二年級學生有報名參加者，於 <b>10/9、16、23</b> 日 1300 時實施射擊流程及安全規定講解及說明，地點：綜合大樓川堂。另 <b>10/30</b> 日 1300 時至 S411 教室實施射擊前任務提示。</p>
<p><b>特定人員調查</b></p>	<p>一、108年特定人員調查採線上方式填報、提交，請各導師掃描此QR CODE完成名冊提交。預防勝於治療，創造乾淨無毒的校園需要你我一齊努力，感謝您的配合。  二、或是輸入<a href="https://forms.gle/565XjZL1Hsth2KH27">https://forms.gle/565XjZL1Hsth2KH27</a>進入表單填報提交，謝謝您。</p> 
<p><b>學生輔導暨職涯發展中心</b></p>	
<p><b>近期活動</b></p>	<p><b>10/23</b>(三) 12：50-14：30 <b>班級心理測驗</b>，地點：班級教室，參加人員：四技流設 2A。  <b>10/30</b>(三) 12：50-14：30 <b>生命教育電影賞析</b>，地點：團體諮商室二，參加人員：四技流設 3A。</p>

<p>期中導師 知能研習</p>	<p>11/4(一)13:30-15:30 運用藝術媒材自我照顧之體驗，地點：團體諮商室 2</p> <p>11/6(三)13:30-15:00 身心樂活靜態專題活動 1，地點：團體諮商室 2</p> <p>11/6(三)15:00-16:30 身心樂活靜態專題活動 2，地點：團體諮商室 2</p> <p>11/7(四)13:30-16:00 生命教育影片賞析，地點：第一會議室</p> <p>報名請掃 QR CODE</p> 
<p>UCAN 大專校院 就業職能診斷</p>	<p>1. UCAN系統網址QRcord：</p> <p>2. UCAN系統各年級施測項目：</p> <p>[四技]</p> <p>一年級—職業興趣探索、職場共通職能</p> <p>三年級—職場專業職能</p> <p>[五專]</p> <p>一年級—職業興趣探索、職場共通職能</p> <p>三年級—職場共通職能、職場專業職能</p> <p>四年級—職場專業職能</p> <p>[七技]</p> <p>二年級—職業興趣探索</p> <p>四年級—職場共通職能、職場專業職能</p> <p>3. 上述班級請儘速完成施測，若有問題，請洽學輔暨職涯中心黃勇達社工師。</p> <p>4. 除了電腦可施測外，手機登入網址亦可進行施測。</p> 
<p>「學生晤談 輔導紀錄」 線上填寫方式</p>	<p>為簡化導師工作流程，「學生晤談輔導紀錄」將統合於校務行政系統。本學期開始，請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100字）。</p>

一、106 學年度第 1 學期開始，導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表改由線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。

導師時間班級

二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。

活動紀錄及初

三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。

級預防回報表

四、<https://goo.gl/xK4i8F>

填報 SOP



## 教育關懷計畫宣導

- 教育關懷計畫期程：

日期	期程項目
108/09/09-108/09/27	第一次提出申請
108/09/30-108/10/04	委員會開會審核
108/10/07-108/10/25	第二次提出申請
108/10/28-108/11/01	委員會開會審核

- 申請資格：

1. 符合教育部弱勢學生者。
2. 雖不符合教育部弱勢學生，但導師認為實際有協助需要者。

- 有相關問題，歡迎至學輔暨職涯中心找黃勇達社工師詢問。
- 需申請的學生，請注意申請期程。

教育關懷計畫

# 108 學年度第一學期 證照輔導班 開班資訊

## 證照輔導班 開班資訊

班別	考照費	上課日期	考試日期
TQC+視傳設計領域 電腦圖像編輯製作(Illustrator CS6)	900 元	2019/11/9(六) 9:00-17:00 2019/11/10(日) 9:00-12:00	2019/11/10(日) 14:00-15:00
TQC+視傳設計領域 影像編輯製作(Photoshop CS6)	900 元	2019/11/16(六) 9:00-17:00 2019/11/17(日) 9:00-12:00	2019/11/17(日) 14:00-15:00
TQC+建築設計領域 基礎建築及室內設計立體製圖 (SketchUp Pro 2015)	1000 元	2019/11/23(六) 9:00-17:00 2019/11/24(日) 9:00-12:00	2019/11/24(日) 14:00-15:00

### ※報名注意事項：

- 一、報名上列證照輔導班，只需繳交考試費用，其餘輔導課程、講義及午餐免費。
- 二、請先完成線上報名後，至實習檢定中心繳費，繳費後才算完成報名程序。
- 三、線上報名即日起至 10 月 31 日(四)截止，網址：<https://exam.tqc.org.tw/tqcexam/>
- 四、線上報名帳號：請輸入「東方」選擇考場(S500601)，代碼輸入 20191109
- 五、主辦單位得依報名人數調整上課時間，並以簡訊通知。

## 性別平等教育委員會

### 宣導事項

1. 請全校各單位、各系、各社團辦理活動，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。
2. 疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。
3. 導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

## 課外活動組

### 新北市政府 動物保護詞曲 創作獎海報

- 一、報名日期：即日起至 **11/25** 止
- 二、詳情搜尋活動 請掃 QR code



### 發現中科之美 美力攝影比賽

- 一、報名日期：即日起至 **12/10** 止
- 二、詳情搜尋活動網站

[https://www.ctsp.gov.tw/chinese/01-News/01-online\\_view.aspx?v=1&fr=1000&no=1001&sn=6126](https://www.ctsp.gov.tw/chinese/01-News/01-online_view.aspx?v=1&fr=1000&no=1001&sn=6126)

<p>教育部青年發 展署大專校院 學生國際體驗 學習計畫</p>	<p>一. 報名日期：即日起至 <b>11/20</b> 止 二. 詳情搜尋活動網站 請至壯遊體驗學習網(<a href="https://youthtravel.tw/">https://youthtravel.tw/</a>)國際體驗學習專區瀏覽</p>
<p>大寮紅豆節 創意紅豆舞 競賽</p>	<p>一. 報名日期：即日起至 <b>11/15</b> 止 二. 詳情搜尋活動網站 <a href="https://www.itop.com.tw/2019redbean/">https://www.itop.com.tw/2019redbean/</a></p>
<p>淡水風光 Tshirt 設計 全國競賽</p>	<p>一. 報名日期：即日起至 <b>10/31</b> 止 二. 詳情搜尋活動網站 <a href="http://vcd.tumt.edu.tw/files/87-1013-645.php?Lang=zh-tw">http://vcd.tumt.edu.tw/files/87-1013-645.php?Lang=zh-tw</a></p>
<p>獎學金</p>	<p>校外獎助學金詳細申請資料請至學務處 → 學生專區 → 校外獎助學金專區下載。</p>
<p><b>體育暨衛生保健組</b></p>	
<p>活動訊息 LINE 群組</p>	<p>各位同學你如果想要掌握第一手熱騰騰的消息，有吃又有得玩，歡迎加入衛保組活動訊息 LINE 群組。 方式:掃以下 QR CODE</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>意外、疾病 慰問金及傷病 送醫申請</p>	<p>一、108 年學年度第 1 學期，學生意外疾病慰問金申請如下： 1. 需打學校統編(88501417) 2. 最高金額 600 元 3. 需附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。 ※如有學生生病、受傷、開刀、住院等，探望學生的禮品可以申請補助。</p> <p>二、108 年學年度第 1 學期，傷病送醫申請如下： 1. 計程車者須附收費證明單(司機需簽名、搭車日期、地點、車號) 2. 車馬費補助:路竹 100 元岡山 250 元台南 300 元高雄 500 元 3. 附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、傷病情形、醫院名稱、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。</p> <p>※老師、教官如有自行開車護送就醫來回者，回車油料補助費用如下：來回:路竹 100 元岡山 300 元台南 300 元高雄 500 元</p> <p>*歡迎老師和同學前來衛保組申請*</p>



<p><b>衛保義工招募</b></p>	<p>歡迎有興趣的同學加入我們的團隊</p> <p>福利：每學期記小功一支、不定時的點心享用、服務志工時數證書</p> <p>注意事項：符合小功條件為每學期至少參加 2 次義工輔訓及重大活動支援</p> <p>(上學期為：路跑活動救護支援和社區健康倡導活動)</p> <p>(下學期為：校慶和健康操比賽救護支援)</p>
<p><b>健康資料維護</b></p>	<p>為了加強學生健康資料及健康服務管理，各班同學自 9/2 至 <b>10/23</b>，務必至校務行政系統學生專區之「健康資料維護」填寫健康資料調查，請導師協助督促同學於規定時間內上網填寫，本資料只作為健康調查及健康服務紀錄之用，並不對外開放相關資訊。</p>
<p><b>環保創意競賽</b></p>	<p>比賽日期：<b>10/23</b> (三)12:50-15:00</p> <p>比賽地點：綜合教學大樓 B1 團體諮商室(二)</p> <p>名額有限心動不如馬上行動，相關活動訊息請至衛保組</p>
<p><b>校園餐飲安全 檢視問卷活動</b></p>	<p>校園餐飲安全檢視活動開始囉，對學校餐廳有什麼建議或改善的地方歡迎上網填寫，<b>10/30</b> 至 <b>11/20</b> 止，擺攤時間：<b>10/30、11/06</b> 中午 11:30-14:30 分在衛保組走廊，上網填寫問卷資料完整者，可參加抽獎，填完問卷者要馬上來衛保組抽獎，<b>只有 150 份禮品</b>，數量有限送完為止，歡迎大家踴躍參加。</p> <p>網址如下：學校網站-&gt;學務處-&gt;衛保組-&gt;服務項目-&gt;膳食衛生 管理-&gt;餐飲品質滿意度問卷 QR code:</p> 
<p><b>健康管理 研習會</b></p>	<p>一、本組於 <b>10/30(三)</b>舉辦「健康管理研習會」，參加人員為此次健檢班級的導師及至少一位同學；活動時間：12:50-15:00、活動地點：階梯教室(一)。</p> <p>二、於「健康管理研習會」當場發放學生健檢報告，並邀請專業醫護團隊為本校師生健檢結果說明與衛教，時間為 13:00-14:00。</p> <p>三、擬請相關單位公告學生，學生血液檢查重大異常者免費複檢乙次(以建佑醫院提供名單為主)，複檢時間為 14:00-15:00，辦理免費複檢僅此一次。</p> <p>四、擬請相關單位公告學生，清寒學生符合低收入戶可健檢退費者，於活動現場 13:00-15:00 辦理退費(符合低收入戶資格者為經本校課外活動組確認為低收入戶之學生)。</p>
<p><b>邁向 2019 設計大學健康 樂活路跑活動</b></p>	<p>預定日期：<b>12/4(三)</b>，13:00-17:00</p> <p>活動路線：本校—&gt;寧靖王墓—&gt;本校</p> <p>(約 2.5 公里步行約 30 分鐘)，參加對象：全校教職員工生(含校友)。</p> <p>活動分組：<b>只有健康組</b>。</p> <p>歡迎全校師生踴躍報名參加。</p>

<p><b>體適能 教學研習會</b></p>	<p>1. 舉辦日期及地點：<b>11/16</b>（六）至<b>17</b>（日）國立彰化師範大學（彰化市進德路1號）</p> <p>2. 參加對象及人數：各級學校教職員及教練、大專校院學生及社會人士，每場60人。</p> <p>3. 報名費用：（一）每人新臺幣2,500元（二）中華民國體適能瑜珈協會會員每人新臺幣2,000元（申請表如附件3）</p> <p>4. 報名日期<b>11/6</b>前E-mail (ctusf@mail.ctusf.org.tw)</p>
<p><b>臺北馬拉松 志工招募活動</b></p>	<p>1. 報名資格：年滿16歲，身心健康，具有服務熱忱，皆可報名，預計招募500名。</p> <p>2. 報名日期：即日起至<b>11/08</b>(五)PM17:00止</p> <p>(或額滿為止，額滿訊息公告於臺北馬拉松 官方網站(<a href="http://www.taipeicitymarathon.com/">http://www.taipeicitymarathon.com/</a>))，<b>11/18</b>(一)前通知是否錄取。</p>
<p><b>體適能教學 研習會</b></p>	<p>1. 報名方式：<b>11/20</b>(2)第四場<b>11/27</b>前E-mail (ctusf@mail.ctusf.org.tw)、</p> <p>2. 時間日期：國立高雄科技大學（高雄市三民區建工路415號）</p> <p>銀髮族體適能指導員—12/7（六）至8日（日）</p> <p>銀髮族體適能檢測員—12/14（六）</p>
<p><b>體育總會 補助大專校院 學生運動社團</b></p>	<p>1. 補助對象：凡各大專校院核可之學生運動社團辦理校際體育活動。</p> <p>2. 申請時間： 於每年1月1日起至每年4月30日止提出申請，活動時間每年1月1日起至6月30日止。（二）下半年之申請案請於每年7月1日起至每年10月15日止提出申請，活動時間自每年7月1日起至12月31日止。</p>
<p><b>時時運動 健康長久</b></p>	<p>要活就要動，要動就要知道怎麼動(伸展動作是必須時時要做的，可以放鬆肌肉，也可以為身體的活動做好準備)</p> <p>伸展三大原則</p> <p>1. 動作要正確，明顯感覺被伸展的肌肉有緊繃感</p> <p>2. 每個動作必須停留10至30秒鐘</p> <p>3. 保持和緩的呼吸，可以有效的幫助肌肉放鬆。</p>
<p><b>健康週報</b></p>	<p>主題：【如何改善過敏？】請至學校網站-&gt;學務處-&gt;衛保組-&gt;服務項目-&gt;健康週報。</p>