

# 東方設計大學 107 學年度第 1 學期

## 資源教室學生活動－「生涯探索~尋找未來的藍天」照片

資源教室於 107 年 10 月 24 日(三)12:50-14:30 辦理生涯探索活動，有鑑於學生常表示對生活感到困惑，對未來感到迷惘，邀請心樂活診所高惠美生涯輔導師蒞臨，透過牌卡帶領學生了解自我的各個面向，逐步建構未來生活的藍圖，幫助學生在興趣與能力、現實與夢想之間找到平衡點，滿懷信心及勇氣的逐夢踏實！



講師自我介紹



娓娓道來主題



個人能力有很多可能性



透過牌卡了解自我



個別解析對應的人格特質



不同的人格特質對應不同的職業類別