

## 健康週報

【人類乳突病毒-8成與你有關】

發行日期：112年10月30日

### 🌿 什麼是HPV

人類乳突病毒(HPV)是一種DNA病毒，會感染人體的表皮與黏膜組織。它有兩百多型，可以分為低危險型與高危險型，是男性及女性重要的傳染病原之一。

HPV第**16、18**型是最常見的高危險人類乳突病毒，與子宮頸癌前病變、子宮頸癌以及男女外生殖器癌的發生有關，子宮頸癌有超過70%是由HPV第16、18型所引起的；HPV第**6、11**型是最常見的低危險人類乳突病毒，感染可能會引起生殖器疣(俗稱菜花)，致癌機率相對小。

### 🌿 HPV與子宮頸癌的關係

女性子宮頸上皮細胞因感染高危險型人類乳突病毒(HPV)，受到病毒基因的作用之後，正常健康的子宮頸細胞會出現化生不良，之後就有可能變為子宮頸癌。

### 🌿 HPV傳染途徑有那些

人類乳突病毒(HPV)主要經由性接觸傳染。在性行為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染。有時，外部生殖器接觸帶有HPV的物品，也可能造成HPV感染。

### 🌿 感染HPV會有什麼症狀嗎

HPV感染者一般沒有明顯症狀，通常9成的HPV感染會在1年內消失。若感染者出現菜花或其他生殖器病變，建議儘速就醫。HPV感染超過1年不消失就稱為持續性感染，女性未來罹患子宮頸癌的機會較高。另外，HPV感染也會造成男性陰莖癌、男女兩性肛門、扁桃腺、舌咽、口咽及舌頭等癌症。

### 🌿 HPV預防三關鍵

1. 安全性行為-性行為過程，請務必全程使用保險套
2. 女性定期子宮鏡抹片檢查-年滿30歲以上，健保提供每年一次子宮頸抹片檢查
3. 依醫囑接種HPV疫苗-目前HPV疫苗分為2價及9價，價數月高可預防的病毒型態越多，9價的疫苗男女都適用喔。

### 🌿 HPV疫苗目前可預防的疾病

1. 二價:子宮頸癌及其癌前病變、外陰癌癌前病變、陰道癌癌前病變
2. 九價:頭頸癌、肛門癌及期癌前病變、**子宮頸癌**及期癌前病變、外陰癌及期癌前病變、陰道癌及期癌前病變、**尖形濕疣(菜花)**

資料來源:台灣家庭醫學醫學會

