

健康週報

【食腦怪物是什麼】

發行日期：112年09月18日

不知道各位同學，在放暑假的期間，有沒有注意到一個新聞，北部有一位30多歲女性，因為食腦變形蟲導致腦膜腦炎，因而不到一周就死亡，那什麼是食腦變形蟲呢？讓我們透過本周的健康週報，一同了解食腦怪物的真實面目吧。



一、什麼是食腦變形蟲

為內格里阿米巴其中之一的「福氏內格里阿米巴原蟲」也叫做食腦變形蟲，會將傳染至人類。福氏內格里阿米巴原蟲為淡水湖泊、河流中自然生存的單細胞寄生蟲，喜好溫暖環境，能生存於46°C的溫熱環境中，在更高的溫度下也可短暫存活。

二、如何被傳染的

- 人類經由鼻子吸入含有「福氏內格里阿米巴原蟲」的水而受到感染，直接喝到含有福氏內格里阿米巴原蟲的水並不會被感染，也沒有人傳人的問題。
- 主要是將鼻子或頭部浸入受「福氏內格里阿米巴原蟲」污染的水中（如潛水、跳水等與水有關的活動），進而造成感染的原因。
- 男孩備受感染的風險可能增加（可能與喜好玩水活動或許有關，但真正原因不明）。

三、常見的症狀

一開始的症狀就像一般腸胃感冒一樣，可能包含發燒、頭痛、噁心或嘔吐，之後出現頸部僵硬、意識改變、喪失平衡感、抽搐及出現幻覺，淺福期時間大概是遇到病蟲的1~7天，且病程進展快速，發病後死亡率達99%。

四、如何預防

福氏內格里阿米巴原蟲好發於夏季，籲請民眾於戲水或泡溫泉等活動時，應避免水進入鼻腔，或避免將頭部浸泡於水中，於自然水域戲水時，亦應避免攪動底部池水或淤泥；戲水或泡溫泉後出現發燒、頭痛、噁心或嘔吐等症狀，應儘速就醫，並告知醫護人員相關接觸史。

