

健康週報

【超級瑪莉-傷寒及副傷寒病毒】

發行日期：112年12月04日

100年前有一位廚師，名叫瑪莉，為健康帶原者，在1900~1907年期間因為不知道自己帶有傷寒及副傷寒的疾病，因此造成7個雇用的家庭受到感染，也因為當時醫療對這疾病的不認識於是於1907~1910年隔離在一個小島(隔離2年3個月)，1910年被釋放，後來在1915年又再次造成醫院15人感染，再被衛生單位發現，也再次被送回小島，最後因為當時醫療背景，無法對這疾病有進一步的治療，瑪莉就一直隔離到1938年她死亡為止(隔離23年)。

那到底什麼是傷寒及副傷寒病毒，為什麼會讓這位超級瑪莉，最後被隔離直到死亡呢？今天我們來一起看看現在的醫療，對於傷寒及副傷寒，有什麼好的治療方式，而我們該如何預防呢。

致病原

傷寒與副傷寒分別由傷寒桿菌及副傷寒桿菌所引起，此二種菌均屬沙門氏桿菌，但與一般食物中毒不同。傷寒之病原菌為 *Salmonella enterica serovar typhi*，以噬菌體分型可分出106種，台灣地區僅20種。

傷寒桿菌及副傷寒桿菌在20~37°C繁殖快速，在水、牛奶及肉類製品中可存活數週至數月，人的糞便中可存活1~2個月。

對熱有抵抗力，殺菌溫度：70°C加熱5分鐘、60°C需加熱15~30分鐘、55°C加熱60分鐘。

最少需食入十萬至百萬隻菌量，才會出現臨床症狀，如食入109隻菌量，則95%的人會致病，與志賀氏桿菌或出血性大腸桿菌僅食入10~100隻即致病，其致病力大不同

傳染方式

因食入被患者、帶菌者糞便及尿所污染之食物、飲水而傳染或密切生活接觸後經污染的手指傳染。蒼蠅也是傳播媒介之一。

感染後1週至恢復期。病菌存留在排泄物中，均為傳染期，一般傳染期約為1至2週。傷寒患者若未治療，約10%有3個月之帶菌期，2.0~5.0%成為帶菌者。

大部分帶原者其菌體存於膽囊及膽道中，尤其有膽結石或慢性膽囊炎的人易成為慢性帶菌者，中年婦女轉變為慢性帶菌者最為常見。

常見症狀

具有下列任一個條件：(感染者也可能只有輕微或非典型之症狀)

- (一) 持續性發燒。
 - (二) 頭痛、不適、厭食。
 - (三) 相對性心跳過慢。
 - (四) 脾臟腫大。
 - (五) 身軀出現紅疹。
 - (六) 成年人較常出現便秘或腹瀉、淋巴組織病變
- 必要時，得強制或移送指定隔離治療機構施行隔離治療

🌿 如何預防疾病發生呢

1. 環境消毒：

消毒範圍：原則是患者家中的廁所、洗臉臺及門把，視需要消毒受污染的環境、餐具及衣物等。

消毒方法：依消毒物品的不同，而有不同的消毒濃度。

消毒地點	消毒種類	消毒方式	停留時間
室內外地面	• 0.1~0.5%漂白水	噴灑或擦拭	10分鐘以上
門把、開關等	• 0.1~0.5%漂白水	噴灑或擦拭	10分鐘以上
灑落之排泄物或分泌物	• 0.5%漂白水輕灑在嘔吐物或排泄物上	用拋棄式紙巾或抹布吸收主要灑落物再消毒	30分鐘以上
餐具	• 加熱法 • 0.02%漂白水溶液	煮沸 100℃ 浸泡	5分鐘 30分鐘以上
衣服被褥	• 加熱法 • 0.02%漂白水溶液	煮沸 100℃ 浸泡	5分鐘 30分鐘以上

2. 食物需經充分加熱煮熟後才可食用，不吃生冷的食物，特別是路邊攤販賣的東西
3. 飲用包裝水或煮沸的水。
4. 儘量買自己剝皮的水果食用。
5. 注意個人衛生習慣，飯前便後務必洗手。
6. 蓄水池最好高於廁所，且距離15公尺以上，以免水源受污染。
7. 清除垃圾、加裝紗窗，使蒼蠅蟑螂無法孳生。

🌿 如何預防境外移入疾病發生

1. 加強機場檢疫及宣導旅行業者如發現團員有健康狀況，應於入境時通報機場檢疫單位
2. 民眾入境時如有任何不適症狀請主動聯絡機場檢疫人員，並填寫「傳染病防制調查表」。
3. 返國後一週內如有任何不適症狀，請主動通報衛生單位（疾病管制署疫情通報及諮詢專線1922），並儘速就醫，於就醫時應告知醫師旅遊史，以供診治參考。

資料來源: [衛生福利部 疾病管制署](#)

