

【季節交替的諾羅病毒】

發行日期：111年3月14日

每年11月到隔年3月為諾羅病毒的好發季！腸胃炎對多數國人來說並不會造成後遺症，所有的年齡層皆有可能遭受感染，常見於學校、醫院、收容及安養等人口密集機構。大部分感染者可以完全恢復，不會有長期後遺症，不過對於那些因嘔吐或腹瀉流失體液及電解質而又無法補充的人，如嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者及需要長期照護者，其體液的流失可能導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡，需要特別注意。

諾羅病毒問與答

Q1. 諾羅病毒傳染途徑

1. 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。
2. 接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。
3. 諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，因此與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

Q2. 諾羅病毒的感染症狀

諾羅病毒感染引起之症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛，也可能合併發燒，倦怠、頭痛、及肌肉酸痛。一般而言，小朋友的嘔吐症狀較明顯。症狀多會持續1至2天，之後就會逐漸痊癒。

Q3. 諾羅病毒的潛伏期

一般為24至48小時，有些在12小時內即出現症狀

Q4. 是否有治療諾羅病毒之特效藥

目前並沒有可用於治療諾羅病毒的抗病毒藥物，其治療以支持性療法為主。臨床上用於治療細菌性腸胃炎的抗生素並不適於治療病毒性腸胃炎。患者除了多休息外，應該要注意營養及水分、電解質的攝取，以避免脫水。

Q5. 感染諾羅病毒後是否終生免疫？

諾羅病毒是一群病毒的總稱，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能。

Q6. 諾羅病毒感染的預防措施

1. 勤洗手，特別是在如廁後、進食前及準備餐點之前。
2. 徹底清洗水果和蔬菜。
3. 徹底地煮熟食品，避免生食生飲。

4. 注意居家環境衛生。
5. 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。
6. 被污染的食品或者懷疑被污染的食品必須被丟棄。
7. 食品從業人員若感染諾羅病毒，為了預防把疾病傳染給其他人，應於症狀解除至少 48 小時後，始得從事與食品接觸之工作。

諾羅病毒預防方法

- 1

勤以肥皂水洗手

如廁後、進食或準備食物之前，
用肥皂水澈底洗手
(酒精性乾洗手無效)


- 2

澈底煮熟

所有食物(尤其是貝類)，
應澈底清洗及煮熟


- 3

環境消毒

汙染衣物、床單立即更換，
馬桶、門把、玩具物品
用漂白水擦拭(1000ppm)



- 4

嘔吐、排泄物處理

糞便、嘔吐物用漂白水消毒
(5000ppm)再沖入下水道，
處理時戴手套與口罩



- 5

生病在家休息

有症狀的人停止處理食物，
餐飲業員工應於症狀解除
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人
www.facebook.com/TWCCDC

疫情通報及關懷專線：1922

廣告

資料來源：疾病管制局全球資訊網

http://www2.cdc.gov.tw/lp.asp?ctNode=1019&CtUnit=391&BaseDSD=7&mp=140__

學務處 衛保組 關心您