

### 【一起叫、叫、壓、電 不害怕】

發行日期：110年10月15日

#### 一、 什麼又叫、叫、壓、電

叫叫壓電就是所謂的心肺復甦術，心肺復甦術是一種幫無意識、無呼吸或幾乎無呼吸的患者維持腦功能，並藉由「胸外按壓」的關鍵動作，讓病人恢復呼吸及血液循環的救命術。心肺復甦術並不是一個單項的技術，它包含一系列的評估及操作。另外，心肺復甦術的操作方式，需要根據不同年齡層而有所變通，本次內容先介紹 8 歲以上成人的民眾簡易版心肺復甦術。

#### 二、 救命步驟—叫、叫、壓、電

1. 確保環境安全
2. 第一個「叫」：確認意識
3. 第二個「叫」：大聲呼救、撥打 119 、設法取得 AED
4. 評估呼吸狀況
5. 開始胸外按壓
6. 使用 AED 評估是否「電」擊—開、貼、(插)、電

#### 三、 哪邊會有 AED 機器呢？

在茫茫水泥叢林裡，要到哪找距離最近的 AED 呢？在衛福部的公共場所 AED 急救資訊網內有全國 AED 的所在位置及數量。另外，手機平時就可以下載急救 App 軟體，例如「全民急救 AED」以及「急救導航台灣版」。這兩款 App 軟體能幫助你順利找到 AED。最後，很重要的是，當你拿到 AED 後，千萬不要忘記原本患者的倒地現場在哪裡唷！



資料來源：內政部消防署