

健康週報

【BNT 疫苗施打注意事項】

發行日期：110 年 09 月 24 日

目前COVID-19疫情在台灣仍持續蔓延，為維護師生的健康安全，學期初配合教育部提供專科1-3年級及七技1-3年級學生，在校集中施打BNT疫苗，以下為注意事項提供給各位同學及家長。



BioNTech(BNT162b2)疫苗介紹

接種劑次及間隔：需接種 2 劑，依目前國內接種建議兩劑接種間隔至少4週（28天）

安全性與保護力：

- 本疫苗不含可複製之 SARS-CoV-2 病毒顆粒，不會因為接種本疫苗而罹患 COVID-19。
- 依據目前臨床試驗結果資料顯示本疫苗對於年滿 16 歲以上之青少年及成人受試者接種完成 2 劑接種 7 天後預防有症狀感染之有效性約 94%，對於 12 至 15 歲青少年接種完成 2 劑接種 7 天後預防有症狀感染之有效性約100%¹，疫苗的保護效果需視接種對象的年齡或身體狀況而異。

接 種 禁 忌：對於疫苗成分有嚴重過敏反應史，或先前接種本項疫苗劑次曾發生嚴重過敏反應者，不予接種。

適 用 年 齡：目前國內核准適用於 12 歲以上青少年及成人。



接種前注意事項

<h3>接種BNT疫苗前</h3> <p>要注意什麼？</p> <ol style="list-style-type: none">1. 前一天不要熬夜2. 穿著寬鬆短袖3. 接種前確認身體是否有不適4. 如有不適建議等到病情穩定後再接種疫苗	<h3>避免青少年常見的</h3> <h3>暈針反應</h3> <p>暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，可循以下預防措施：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 避免在空腹及脫水狀況下接種疫苗2. 以坐姿進行接種及接種後觀察3. 接種後留下觀察15-30分鐘4. 若發生暈針狀況，採坐姿或平躺姿勢緩解情緒	<h3>了解BNT疫苗的施打</h3> <p>BioNTech (BNT162b2) 是 mRNA 疫苗，需要接種 2 劑，間隔至少4週(28天)。 不可以跟其他疫苗同時接種，與其他疫苗接種需要間隔至少 7 天。</p> <p>同學與家長可充分了解效益和可能反應之後簽署意願書，再依學校安排接種。</p>
--	---	--

接種後注意事項

-  疫苗接種後可能發生的反應大多為接種部位疼痛、紅腫，通常於數天內消失，其他可能反應包含疲倦、頭痛、肌肉痠痛、體溫升高、畏寒、關節痛及噁心，這些症狀隨年齡層增加而減少，通常輕微並於數天內消失。依據疫苗臨床試驗顯示接種第二劑之副作用發生比率高於第一劑。
-  接種疫苗後可能有發燒反應(38°C)，一般約48小時可緩解。如有持續發燒超過48小時、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等不適症狀，應儘速就醫釐清病因。
-  另依據疫苗上市後資料，接種 BNT162b2 疫苗後曾出現極罕見的心肌炎和心包膜炎病例。這些病例主要發生在接種後 14 天內，較常發生在接種第二劑之後以及年輕男性，但評估後 BNT162b2 疫苗用於年輕族群的整體臨床效益仍大於其風險。接種疫苗後 28 天內若出現疑似心肌炎或心包膜炎的症狀，例如：胸痛、胸口壓迫感或不適症狀；心悸（心跳不規則、跳拍或“顫動”）；暈厥（昏厥）；呼吸急促或心悸；運動耐受不良（例如走幾步路就會很喘、沒有力氣爬樓梯）等，務必立即就醫。並於就醫時告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間，以做為診斷參考。若為疑似疫苗接種後嚴重不良事件，可經由醫療端或衛生局所協助通報至「疫苗不良事件通報系統」(<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/3-ax1TBq4gggn5Hg2dveHBg>)。
-  完成疫苗接種後，雖可降低罹患COVID-19的機率，但仍有可能感染SARS-CoV-2，仍需注重保健與各項防疫措施，以維護身體健康。
-  疫苗接種後將會發送「COVID-19疫苗接種紀錄卡」，請妥善保管，接種第二劑疫苗時，需出示作為接種依據，以及完成接種後可作為相關證明。

詳細相關措施可至[衛生福利部疾病管制署](#)查詢

資料來源：

