

正確使用男性保險套的五大步驟



A 由保險套鋁箔密封邊緣拆封，避免由中間拆封或用利器拆封。拆封後，用手輕輕擠出保險套。



B 在彼此性器官尚未接觸前，陰莖已勃起時立刻使用，並先將保險套前端貯精囊的空氣排出，以免套用時造成保險套破裂。若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免造成保險套破損。



C 擠出空氣後，再套上陰莖，順勢往下套至陰莖根部，此時要避免指甲劃破保險套。



D 在陰莖尚未鬆弛時，握住陰莖根部保險套邊緣，連同保險套一起，小心取下，並避免精液或其他分泌物滲出。



E 將打結後的保險套連同衛生紙包裹好，直接丟入垃圾筒中，注意不可有滲出物，以防止他人不小心接觸造成感染的危險。

避免性病傳播，請正確使用保險套