



我正在 居家隔離/居家檢疫 我該怎麼做？

隨時配戴口罩，待在家中**不得外出**



 和同住者保持 1 公尺以上距離，減少接觸
(例如：同桌用餐)

 咳嗽或打噴嚏時，口罩**不可拿下**，或用衛生紙遮住口鼻。接觸到呼吸道分泌物後，**應用肥皂洗手**。

錯誤示範

 每日早晚各量一次體溫，詳實紀錄**體溫與健康狀況**，並如實回報負責人員。

 出現**不適症狀立刻通知居家隔離/檢疫通知書上**聯絡人、所在地衛生局，或撥 1922，依指示就醫。
禁止自行搭乘大眾交通運輸工具就醫。