



東方設計大學  
TUNGFANG DESIGN UNIVERSITY

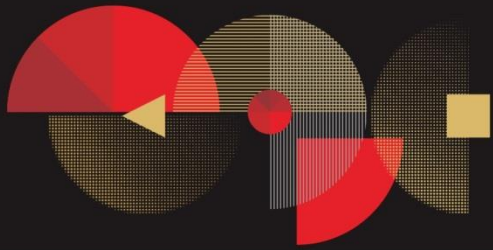
# 111學年度第一學期 反毒知能研習



提報日期：2022.9.7

提報單位：軍訓室

提 報 人：中校教官 林中莘



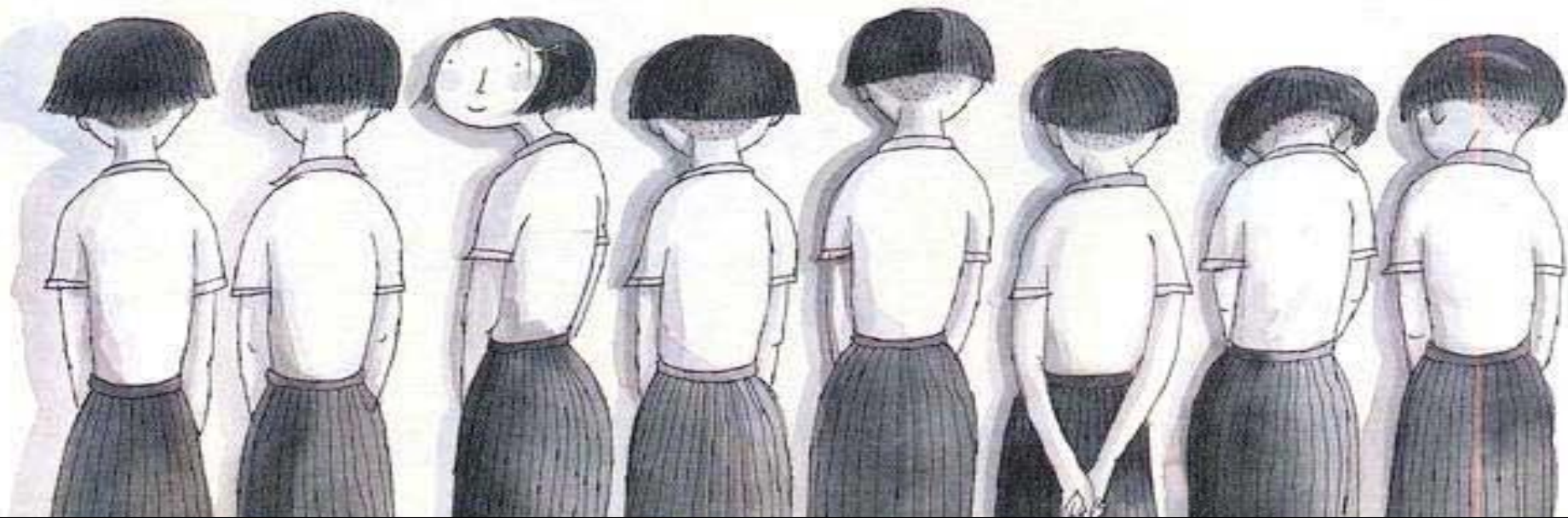
# 推動校園無毒 是全校共同的責任

DRUGS



# 根據統計

臺灣地區藥物濫用**54.7%**受到朋友影響

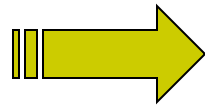


根據最新調查資料顯示，18-64歲年齡層，取得藥品的來源，以「同學、同事或朋友」佔首位





經過統計



有58%青少年為了解決挫折，會使用藥物或毒品。

### ➤ 其他原因

- 好奇(96%)
- 尋找刺激(25%)
- 反抗權威(21%)
- 被忽視(18%)

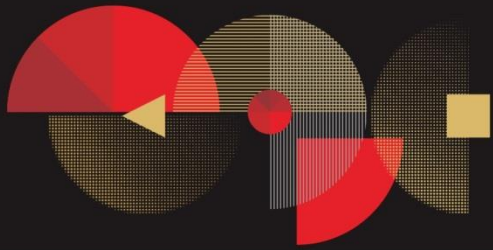


# 各校落實校園反毒工作檢核



各校需推動**自評表6項指標**，以有效控管相關工作辦理情形。

項次	推動項目
1	訂定推動防制學生藥物濫用實施計畫，並陳報校園反毒成果報告。
2★	<b>辦理教職員及學生藥物濫用防制知能研習。</b>
3	每年至少辦理1場防制學生藥物濫用主題競賽活動，並設置防制學生藥物濫用教育宣導專區。
4	執行國中、小反毒宣導活動，將反毒向下扎根。
5★	<b>落實建立特定人員名冊。</b>
6	藥物濫用個案春暉小組輔導機制。



## 各級學校特定人員尿液篩檢及輔導作業要點

### —建立特定人員名冊—

於學期初三週內由生教(輔)組長(或指定專人)負責，依特定人員類別建立特定人員名冊，並召開審查會議，簽請校長核定後，納入尿液篩檢對象。

建立特定人員  
名冊程序

導(教)師  
提報人員

召開

學務處  
(訓導處)  
審查會議

簽請

校長  
核定

# 特定人員類別

TUNGFANG  
DESIGN UNIVERSITY



108年1月7日臺教學(五)字第1070222871B號令，各級學校特定人員尿液篩檢及輔導作業要點

## 第一類

曾有違反毒品危害防制條例行為之各級學校學生  
(含曾請求治療者)

- 「春暉小組」個案
- 「春暉小組」結案個案(含國中畢業及他校轉入)
- 遭警查獲個案

## 第二類

各級

實施尿液採驗者

## 第三類

有事實足認為有施用毒品嫌疑之各級 學校學生

## 第四類

前三款以外之未成年學生，各級學校認為有必要  
實施尿液檢驗，並取得其父母或監護人同意者

## 第五類

各級學校編制內校車駕駛人員

# 「特定人員」名冊



○○○○學校「特定人員」名冊

製表日期：111年9月23日

特定人員類別

- 一、曾有違反毒品危害防制條例行為之各級學校學生（含自動請求治療者）。
- 二、各級學校之未成年學生，於申請復學時，認為有必要實施尿液採驗者。
- 三、有事實足認為有施用毒品嫌疑之各級學校學生。
- 四、前3款以外之未成年學生，各級學校認為有必要實施尿液檢驗，並取得其父或監護人同意者。
- 五、各級學校編制內校車駕駛人員。

編號	班級	學號	姓名	性別	特定人員類別	審查結果	備考
001	美二S	712345	王大富	男	一	列入名冊管制	
002	觀三K	612345	陳美女	女	二	不列入，持續關懷	
003	流四K	512345	林承時	男	三	列入名冊管制	



# 尿液篩檢與輔導藥物濫用學生之法源依據

各校應熟悉  
相關法規

「**毒品危害防制條例**」第33條--

為防制毒品氾濫，主管機關對於所屬或監督之特定人員於必要時，得要求其接受採驗尿液，受要求之人不得拒絕；拒絕接受採驗者，並得拘束其身體行之。

「**特定人員尿液採驗辦法**」第7條--

受檢人拒絕接受尿液採驗時，主管機關得依職權為必要之措施，但應注意受檢人之名譽及身體。

# 導師該做些什麼？

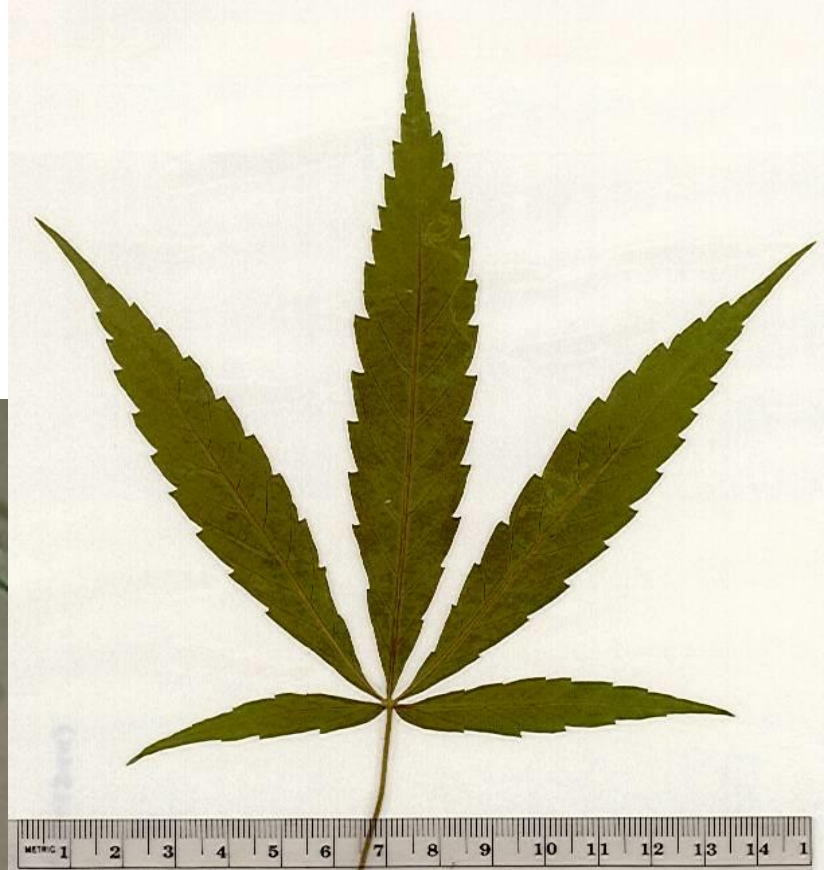


1. **告知**學生吸食、持有、販賣毒品等相關法律責任
2. **積極關心**學生個別狀況如生活、課業與行為，並適時輔導
3. **積極參與**特定人員查察技巧相關研習，知悉濫用藥物徵候
4. **協助查察**特定人員，常與家長聯繫、溝通，視需要送軍訓室尿篩
5. **參與春暉小組**，提供學輔人員必要協助與個案相關資訊

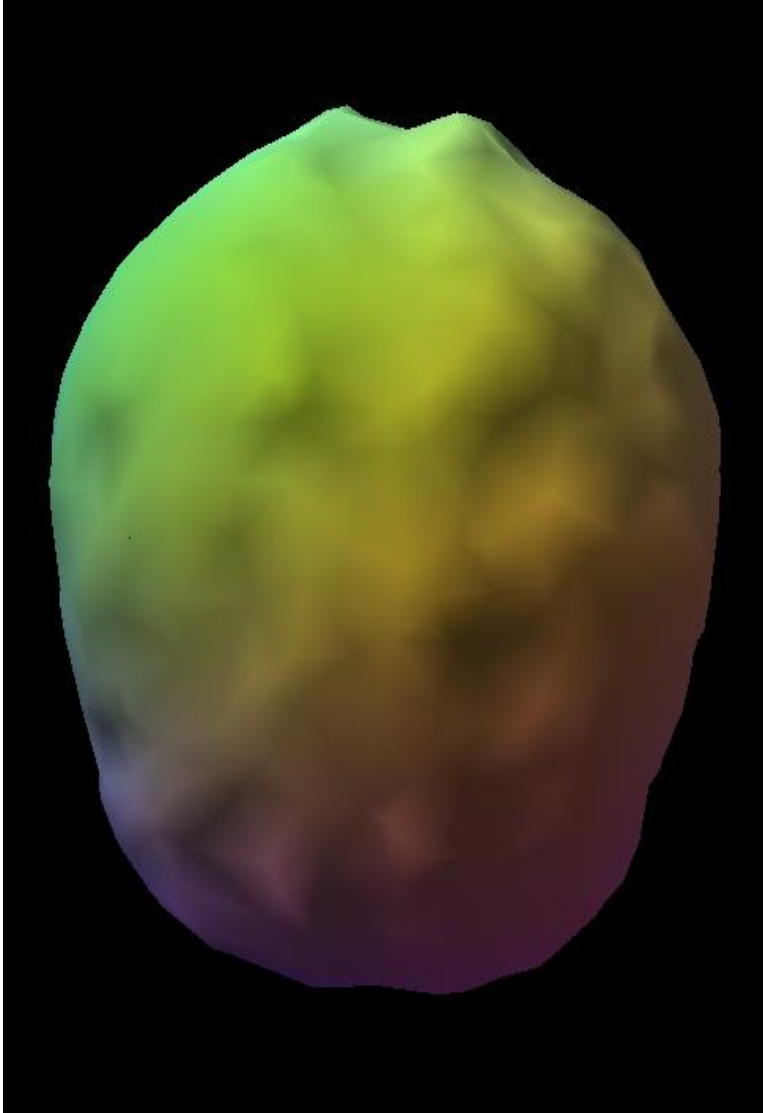


# 乾燥植株

## 〈大麻〉



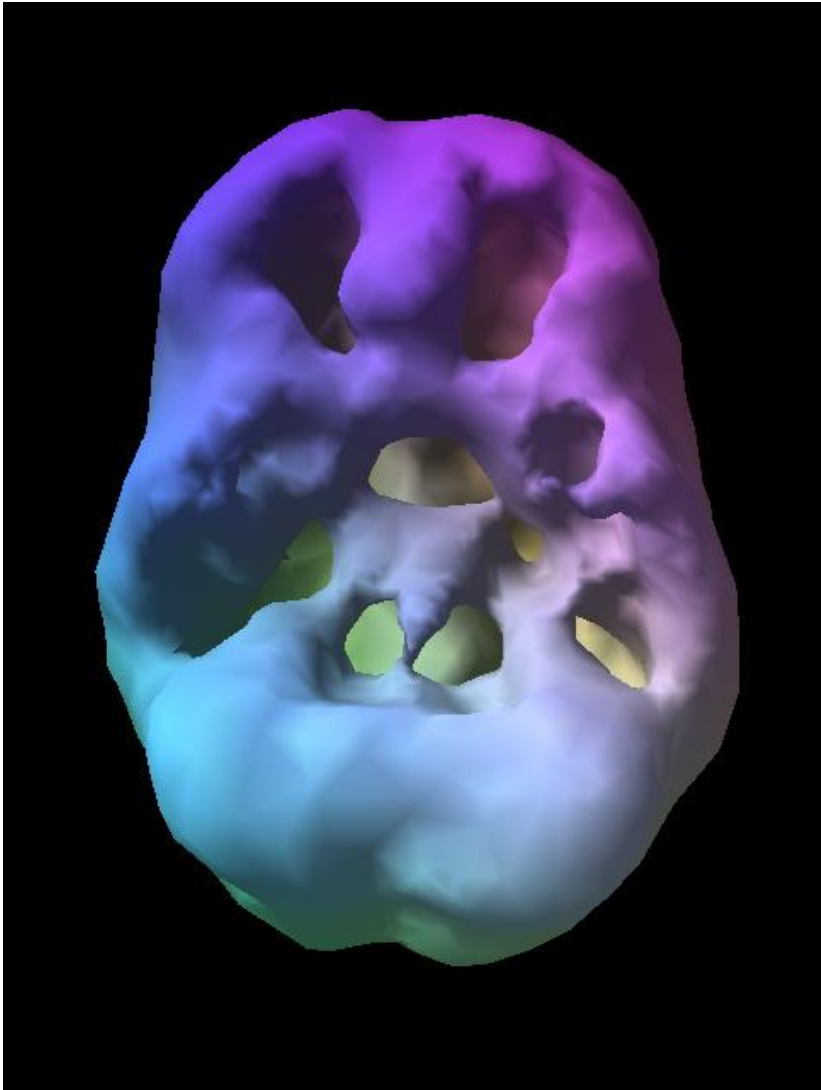
# SPECT影像-正常健康的大腦



- 正常的腦影像
- 由頂部往下的方向
- <http://www.brainplace.com/bp/atlas/ch15.asp>

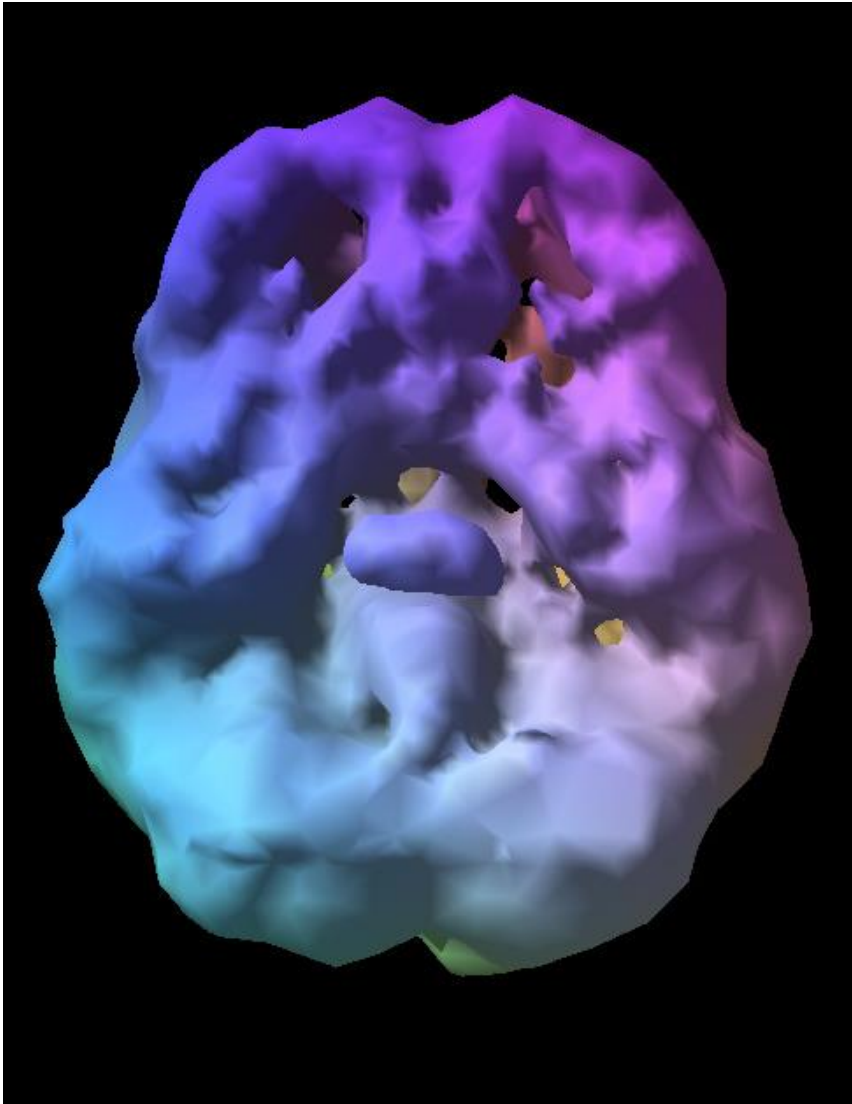


# 吸食大麻-1



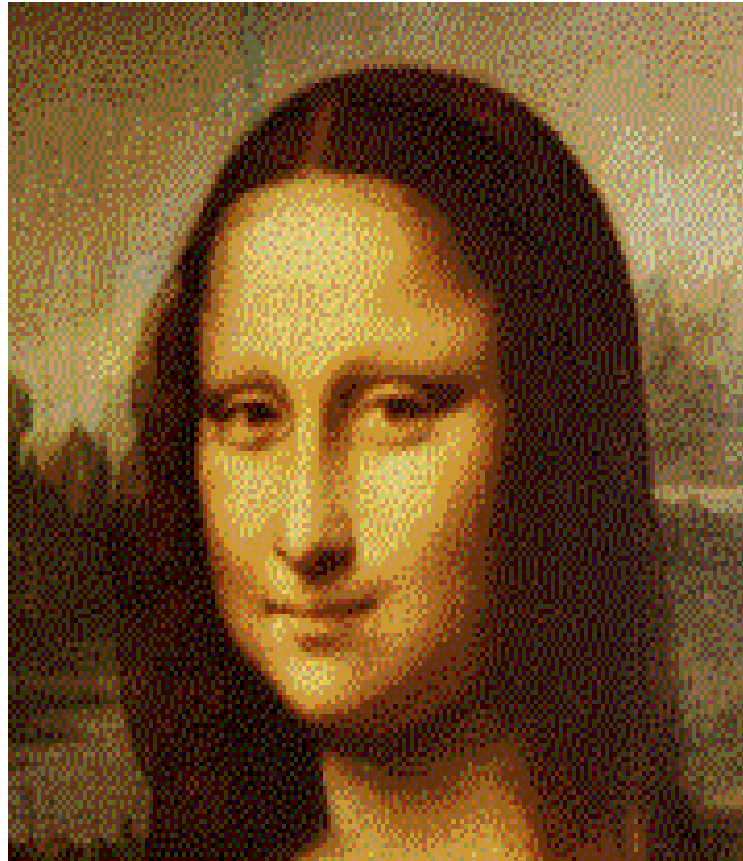
- 16歲。
- 每天吸食大麻2年。
- 額葉與顳葉活動異常。
- Journal of Psychoactive Drugs, Volume 30, No. 2 April-June 1998.  
Pgs 1-13

# 吸食大麻-2



- 28歲
- 吸食大麻10年。
- 幾乎每個週末都有吸食
- Journal of Psychoactive Drugs, Volume 30, No. 2 April-June 1998. Pgs 1-13

# 幻聽 幻覺

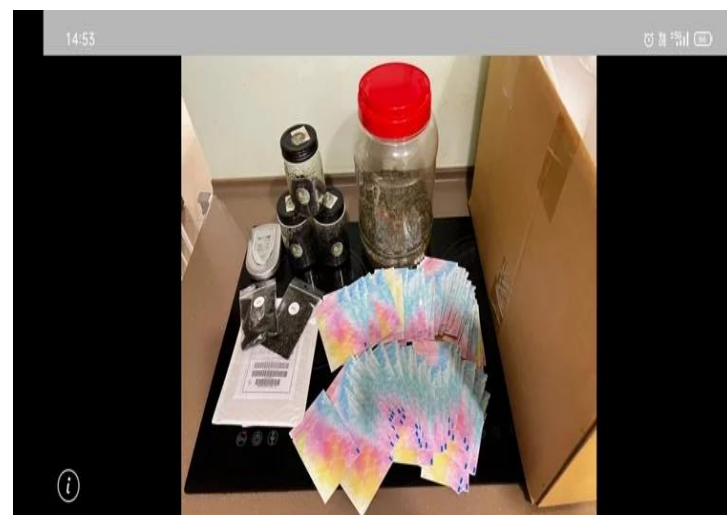
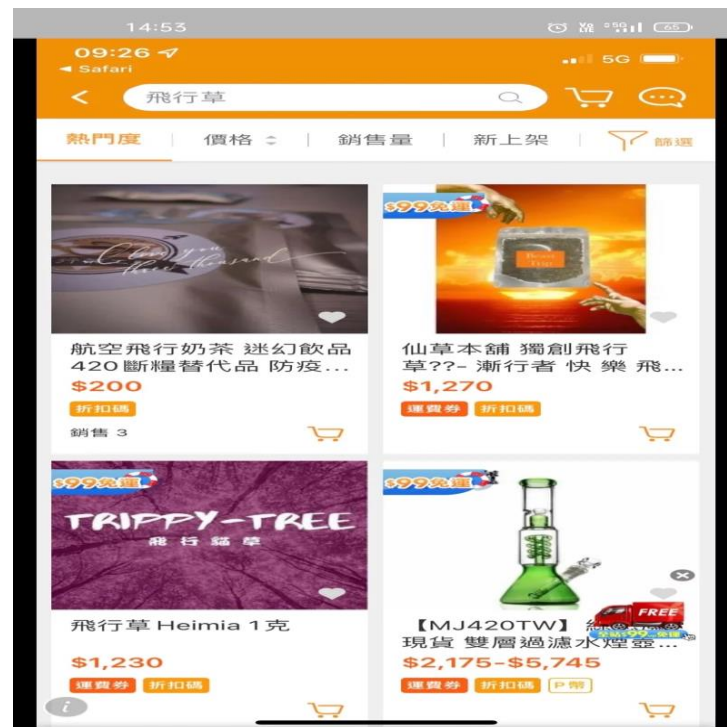


# 幻聽 幻覺





# 類大麻毒品 墨西哥鼠尾草



# 容易買到，吸食簡單「笑氣」悄然流行



笑氣（取自網路）

## 狂開轟趴吸「笑氣」追求興奮感 17歲少女竟不能行走

今日新聞NOWnews  
記者汪瑋琪 / 台北報導 2019年3月5日

留言 f 信箱

好奇吸食笑氣，小心四肢無力留下嚴重後遺症！一名17歲少女美美，4個月前與朋友開轟趴時接觸到笑氣，擋住好奇心嘗試，之後每天吸食，上癮到無法自拔。3個多月後雙側下肢無力，全身多處感覺異常、麻木，被母親推輪椅就醫。經醫師診察後發覺有異，旁敲側擊下，終於問出她是因吸食笑氣，併發脊髓神經受損退化，導致肢體麻木，行走都需要人攙扶。

林口長庚於2012年到2018年間，一共發現9例類似美美的案例，因為在娛樂場所或朋友聚會，接觸笑氣後長期吸食，造成脊髓神經退化、嚴重受損的病例，年齡從14歲到19歲，其中有8位女性、1位男性，吸食時間皆超過6至12個月，皆有肢體無力的症狀，8成病患感覺異常及麻木、2成病患患有排便困難及尿失禁症狀。

長庚醫院兒少保護中心醫師周正哲表示，吸食笑氣會導致脊髓神經退化受損，須使用高劑量的維他命B12治療才會慢慢恢復肌力，平均治療時間約2至3個月，但仍有5成病患留下感覺異常的後遺症，還需要定期回診、長期服用藥物、定期做復健、休息，才有機會慢慢恢復到健康狀態，但仍有可能「完全不會好」。

影響活性**維生素B12**的生成，進而**影響血液及神經系統功能**，造成耳鳴、心智混亂、感覺異常，甚至出現**肢體麻痺、尿失禁、腹痛、便秘等脊椎受損症狀**，以及出現幻覺、失憶、憂鬱等精神問題，更嚴重者還可能因為缺氧昏迷成為植物人或致死亡。



K菸與一般菸品一  
樣，直接點燃吸  
食，但過程中會  
產生濃郁的塑膠  
燃燒味，容易查  
覺！



一、拉K後，可查覺  
鼻子周邊可能殘  
留粉末。

二、常期拉K者，因  
鼻粘膜組織遭到  
破壞，常有不自  
主流鼻水之徵照。







# 販毒包裝演進



古早手法  
透明夾鏈袋

**較務實**



近兩年手法  
咖啡包

**躲追查**



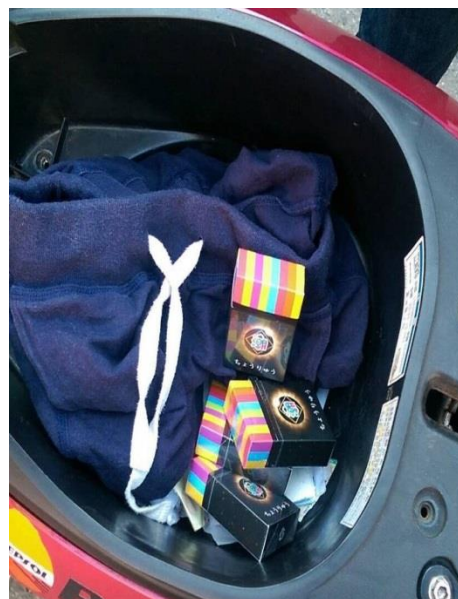
最新手法  
吸睛包裝

**重行銷**





# 毒品的新樣貌-3級毒品 彩虹菸





# 毒品新樣貌、你我要小心



## 毒品包裝花樣百出!



### 市售改裝 混合填充

破壞原貌再包裝，有拆封痕跡



### 山寨品牌 混合填充

包裝完整，無拆封痕跡



### 自創包裝 卡通圖樣

以花樣炫麗、特殊造型吸引青少年食用



### 糖衣外表 零食外貌

以糖果樣式混淆，引誘青少年誤食









有些新玩意，  
你得多注意！



### 喵喵/泡泡

注意力變差、短期  
記憶力退化、幻覺  
、妄想、容易激動  
、焦慮、憂鬱

長的實在  
很像糖果



### 咖啡包

幻覺、心律不整、  
急性或慢性妄想型  
精神病、記憶力衰  
退、大腦不可逆傷  
害

這可不是一  
般普通  
咖啡包！



### FM2

反射能力下降、運動  
失調、頭痛、噁心、  
焦躁不安

藥丸別亂  
吞！



### 神仙水

讓人嗜睡、昏迷、  
死亡、記憶錯亂、  
癡迷昏性侵

無色無味



### 毒郵票

似發瘋症狀；對聲  
音、形狀、顏色產  
生變形錯覺

這也不能  
拿來寄信



### 一粒眠

嗜睡、步履不穩、注  
意力不集中、記憶力  
和判斷力減退

這不是安  
眠藥！

# 反毒新知識

## 轉發有保庇！





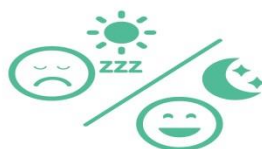
# 染毒四徵兆

請 **關心** 您的家人

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，  
可撥打**0800-770-885** (請請您 幫幫我)，向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

## 作息改變

精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是2、3天



## 行為異常

逃課、逃家、結黨、經常上廁所，莫名摔東西



## 情緒不穩

脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑



## 特殊物品

可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品





# 藥物濫用身體變化



- ✿ 體重異常增加或減輕
- ✿ 皮膚質感變差
- ✿ 身上或衣物有塑膠味異味
- ✿ 出現許多針孔





# 防毒「3不3要」原則

## 3不



### 不接受

- 不接受陌生人免費試用菸品、即溶包或飲料，注意封口處是否有撕開或再重新封裝黏貼



### 不涉足

- 不涉足是非場所，不購買價格超出市場行情數倍的菸品、即溶包或飲料



### 不食用

- 不食用來路不明食物或是事先開封或調製好的飲料，同時不讓飲料離開視線



# 防毒「3不3要」原則

## 3要



### 要關心

- 關心家人及留意周遭朋友是否性格轉變、行為異常、習慣及外觀改變等染毒可能



### 要告知

- 告知家人參與活動地點及時間



### 要求助

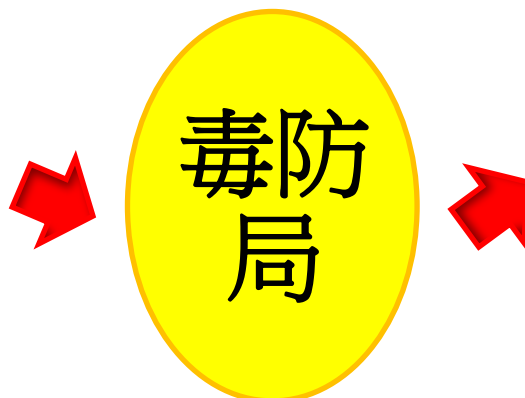
- 若發現異常暈眩等不適情形要即時求助或撥打110，同時儘快離開現場

# 主動求助 及早戒治



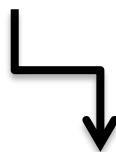
引用毒品危害防制條例第  
21條精神

施用毒品  
未被查獲  
前



▶ 不會通報法院或  
檢察機關

▶ 提供醫療戒治、  
就業、社會福利等  
資源



▶ 服務一條龍：  
整合公私部門資源，由個案師提供全人專業服務



# 拒絕毒品進入校園



戒成專線 0800-770-885 (請請你，幫幫我)

家長諮詢專線 412-8185



教育部



關心您 廣告



東方設計大學  
TUNGFANG DESIGN UNIVERSITY

珍愛生命、有您同行  
當別人生命中的貴人

—感謝您的聆聽—

THANK YOU





# 東方設計大學

## 111學年度第1學期 期初導師座談會

主持人：陳學務長秀芬



## 110學年度績優導師獲獎名單(隨機排序)

部別	班級	導師姓名
日間部	五專遊動5A	陳剛毅
	四技美工4A	陳昭銘
	五專餐飲2A	史台麗
	四技觀光4A	郭貞吟
	四技餐飲1A	吳紹祺
	五專室設1A	林福添
進修部、 進修學院暨 進修專校	進二技餐飲3A	許瑞珍

# 業務報告

- 體育暨衛生保健組-陳學務長秀芬
- 生活輔導組-邱組長俊明
- 學生輔導暨職涯發展中心-郭主任乃仁
- 課外活動指導組-蔡組長瑞祥



# 體育暨衛生保健組

報告人：陳學務長秀芬

# 體衛組 工作重點

- 1. 健康檢查
- 2. 訓輔活動
- 3. 健康促進計畫
- 4. 學生平安保險
- 5. 傳染病防治
- 6. 護理指導
- 7. 緊急傷病處理



# 111學年度第1學期必修體育課須知

- ◆ 四技一年級體育課須上網選課。
- ◆ 五專及七技一、四年級合班上課。
- ◆ 第一週體育課皆於體育館集合上課。

# 學生健康檢查

- 檢查對象：一年級新生、轉學生、五專三年級、七技三年級、碩博班、進修部
- 檢查日期：111年09月05日(一)至10月05日
- 檢查時段：上午 08:30-11:00 中午 14:30-17:00 晚上 06:30-08:00
- \*未滿18歲者且無人協助前往會於9月14日及9月21日 統一由交通車接送(暫定)

檢查地點/承檢醫院：溫賀睿和醫院

- 費用：800元(當日繳交醫院)現金價無法刷卡，中低收及低收身分者如同一般生。
- 健檢需攜帶證件:健保卡及身分證。
- 健檢資料卡:現場在醫院填寫相關資料。

# 教職員工健康檢查

- 檢查對象：本校教職員工、校友、校內廠商。
- 檢查日期：111年08月22日(一) 至09月22日
- 檢查時段：上午 08:30-11:00 中午 14:30-17:00 晚上 06:30-08:00
- 檢查地點/承檢醫院：溫賀睿和醫院
- 費 用：900元(基本檢查費用)現金價無法刷卡

健檢需攜帶證件:健保卡及身分證。

- 額外加做項目費用參考如附件一、二、三。說明：
- 方案一:基本檢查(一) 每人900元。
- 方案二:癌症全套(二) 每人 6800元 【免費贈送基本檢查(一)】，不含體檢加值(三)
- 方案三:基本檢查(一) 每人900元+ 教職員體檢加值(三)，可自由參加，可單選細項或選擇套檢。



# 學生健康型態問卷

- 爲了加強學生健康資料及健康服務管理，日間部各班同學自9月12日至10月31日，務必至校務行政系統學生專區之「健康資料維護」填寫健康資料調查，請導師協助督促同學於規定時間內上網填寫。

# 辦理流感疫苗施打

- 配合高雄市衛生局推動流感疫苗施打作業
- 時間：尚未公告
- 地點：綜合教學大樓中庭
- 條件：五專一至三年級學生採自願性並填妥接種疫苗同意書者

# 流感疫苗施打副作用

- 接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數人會有全身性的輕微反應，如：發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心等，通常在接種後1-2天內自然恢復，因此參加疫苗施打的學生，必須回繳「家長同意書」。






▶▶▶ TUNGFANG DESIGN  
▶▶● UNIVERSITY

# 生活輔導組

報告人：邱俊明

## 學生請假、獎懲、班級幹部等相關時程

- 一、班級幹部登入時間：9月12日上午8：00起  
至9月23日下午5：00止；紙本收至9月28日。
  - 二、操行成績登入時間：12月1日上午8：00起  
至12月14日下午5：00止；紙本收至12月16日。
  - 三、班級幹部及學生獎懲：紙本收至12月16日止
  - 四、學生線上請假誤記申請：12月28日下午5：00止
  - 五、導師及誤記審核：12月30日下午5：00止。
- 

## • 校外賃居


一、111學年第一學期校外賃居生調查，系統開放時間為111/09/12日~111/09/30日止，為期三週，請各導師依上述時間，至校務系統填報維護(不論有無賃居學生，均請各班導師上網回報)。注意包含外籍賃居生，若無也請註明”無賃居學生”

二、111學年度學生自我檢評表教育部改採GOOGLE表單填報方式，教育部確認表單格式後，再行發送鏈結予各班導師；本校今年採線上及紙本併行運作，俾利彙整呈報。

三、111學年度學生自評表及師長訪查表格式均有更改，可至學校網頁\學務處\生輔組\表單下載，自行列印填報；亦可至生輔組拿取表格，完成訪查後，請將學生自評表及師長訪查表送交生輔組俾利彙整呈報。

- 校外賃居補助

在學學生若有符合下列條件，欲申請校外賃居補助，請於111/9/30前親自至生活輔導組處查詢辦理：

- 中低收入學生。(須附中低收證明)
  - 符合大專弱勢計畫助學金補助資格之學生。
  - 不符合資格之人員：已於校內住宿人員、七年一貫制前三年、五專前三年、進修學院或學校、延長修業限期間者及已請領。
- 



## 學生兵役

一、111學年度第一學期兵役徵集年次為93年次(含之前91、90、89、88……)，請日間及進修部各班導師，協助班上同學辦理兵役緩徵及儘後召集之同學。

二、兵役調查表可至學校網頁\學務處\生輔組\表單下載，請學生自行列印填寫，111年9月28日前繳交至生輔組以利陳報。事關學生個人權益，請同學務必填報(已填報過之同學無須重複填報，可到生輔組查詢)。

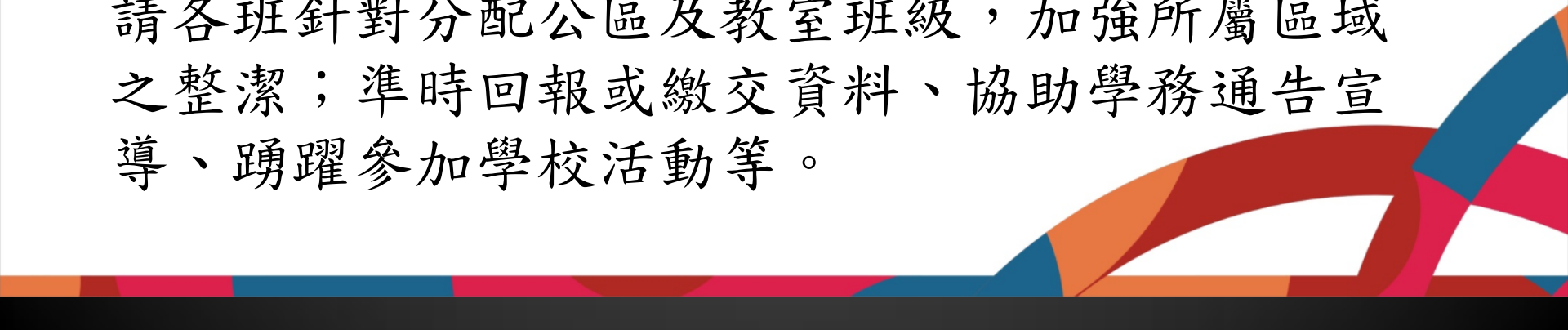
所需證件：

1. 未服兵役者，身分證影本(正、反面)，必須張貼於兵役調查表之上。
2. 如為免役者填繳交兵役調查之同時，一併附免役證明影本。
3. 已服兵役者(後備軍人、二階段常備兵結訓、補充兵)，須繳交退伍令影本，並填寫兵役調查表，以利後續辦理儘後召集。

生活榮譽競賽將於第四週開始評比，評分項目包含：

1. 每日定時檢查各班級環境責任區域之清潔（固定教室、公共區域）。
2. 每週不定時檢查各班級環境責任區域之清潔。
3. 班級宣導績效。
4. 生活常規表現。
5. 導師時間班級活動紀錄。
6. 輔導初級預防機制。

請各班針對分配公區及教室班級，加強所屬區域之整潔；準時回報或繳交資料、協助學務通告宣導、踴躍參加學校活動等。



## 服務學習

111學年度第一週星期一即開始上課，開課時段為週一至週四，依實際選課狀況調整。





# 學生輔導暨職涯 發展中心

報告人：郭主任乃仁



# 學生輔導暨職涯發展中心-導師業務

導師重要工作項目	對象	期限
家庭(暑假)關懷聯繫紀錄	全校	111/9/8 前
簡式健康量表	全校新生	111/10/31 前
師生活動紀錄表 (核銷導師費時需附上)	全校	111/12/2 前
學生晤談輔導紀錄	全校 (校外實習班級免填)	111/12/23 前
學生教學滿意度調查 (導師工作問卷調查部分)	全校 (校外實習班級免填)	111/12/23 前

# 導師法規修訂

## ◆東方設計大學「導師制度實施辦法」

修訂條文	原條文	修訂理由
<p>第三條 導師遴聘原則： 三、導師由各系(科)主任於每學年第一學期開學前一個月遴薦，<u>陳報學務處後</u>，並呈請校長核聘，聘期一年，任滿得續聘。 .....</p>	<p>第三條 導師遴聘原則： 三、導師由各系(科)主任於每學年第一學期開學前一個月遴薦，<u>陳報學務處</u> (<del>進修部學務組</del>) 後，並呈請校長核聘，聘期一年，任滿得續聘 .....</p>	<p>依現況修改</p>

# 導師法規修訂

## ◆東方設計大學「導師制度實施辦法」

修訂條文	原條文	修訂理由										
<p>第五條 導師費：</p> <p>一、日間部導師費分為導師固定津貼與師生活動費，每位導師固定津貼依班級學生人數核發，每位學生每個月50元，一年支給11個月。導師每學期需繳交1份師生活動紀錄表，師生活動費之核發為每位學生每學期100元。</p>	<p>第五條 導師費：</p> <p>一、<del>日間部導師費分為導師費與師生活動費</del>導師費為每位導師固定津貼，依班級學生人數核發，一年支給11個月。<del>師生活動紀錄表以每學期繳交兩份為原則；師生活動費之核發以每位學生每學期100元並且每學期6000元為上限。導師費實給比例及金額規定如下</del></p> <table border="1" data-bbox="627 1021 1555 1335"> <thead> <tr> <th>班生人數</th> <th>導師費/月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>41 (含) 以上</td> <td>1800元</td> </tr> <tr> <td>31至40人</td> <td>1600元</td> </tr> <tr> <td>20 (含) 至30人</td> <td>1500元</td> </tr> <tr> <td>20人以下</td> <td>1300x(學生人數/20)</td> </tr> </tbody> </table>	班生人數	導師費/月	41 (含) 以上	1800元	31至40人	1600元	20 (含) 至30人	1500元	20人以下	1300x(學生人數/20)	<p>依現況修改。</p>
班生人數	導師費/月											
41 (含) 以上	1800元											
31至40人	1600元											
20 (含) 至30人	1500元											
20人以下	1300x(學生人數/20)											

# 導師法規修訂

## ◆東方設計大學「導師制度實施辦法」

修訂條文	原條文	修訂理由
<p>第五條 導師費： 二、進修部、進修學院暨進修專校導師費，原則上分為導師固定津貼與師生活動費，每位導師固定津貼依班級學生人數核發，每位學生每個月25元，一年支給8個月。導師每學期需繳交1份師生活動紀錄表，師生活動費之核發為每位學生每學期50元。</p>	<p>第五條 導師費： 二、進修部、進修學院暨進修專校導師費，原則上<del>分為導師費與師生活動費，其中導師費為每位導師固定津貼，每月支給1100元，一年支給8個月；師生活動費每位學生每學期50元，依班級學生人數核發。</del></p>	<p>依現況修改。</p>



# 績優導師法規修訂

## ◆東方設計大學「導師績效考核暨獎勵辦法」

修訂條文	原條文	修訂理由
<p>第八條 獎勵方式：</p> <p>三、學務單位相關主管如獲選績優導師者，則頒發獎狀一幀，並可增額遴選績優導師。</p> <p><u>四、離職導師將不列入績效考核評比。</u></p>	<p>第八條 獎勵方式：</p> <p>三、學務單位相關主管如獲選績優導師者，則頒發獎狀一幀，並可增額遴選績優導師。</p>	<p>依現況新增</p>

# 績優導師法規修訂

## ◆東方設計大學「導師績效考核暨獎勵辦法」

修訂條文	原條文	修訂理由
<p>第九條 獎金來源：由年度學生事務與輔導計畫經費編列，並於行政會議核定獎勵金額。</p>	<p>第九條 獎金來源：由年度學生事務與輔導計畫經費編列。</p>	<p>依現況新增</p>

# 導師業務

- 暑假家庭關懷聯繫紀錄

請全校各班導師協助連絡關懷學生，並將內容紀錄於「學生家庭關懷聯繫紀錄」表格中，於**開學前**E-MAIL ([jenny77566@mail.tf.edu.tw](mailto:jenny77566@mail.tf.edu.tw))給學輔中心及系辦列印出紙本交至學輔中心。

- ✓ 相關表格可至「學務處→學生輔導暨職涯發展中心→服務項目→導師業務→相關表單」下載。

# 導師業務

- **【更換導師、離、退工作事項交接】**

請更換導師或規劃離職、退休之導師，確實完成班級學生**聯絡資訊**、**輔導狀況**等工作交接。



# 畢業生流向調查

- 因應教育部調查期程，最後填答期限9月30日。
- 各系調查狀況，定期更新統計表於教職員通訊平台。
- 行政會議上將提供最新統計資料。

活動項目	目標達成率
應屆畢業生(110學年畢業)	100%
畢業滿一年(109學年畢業)	80%
畢業滿三年(107學年畢業)	80%
畢業滿五年(105學年畢業)	70%
雇主滿意度調查	20%

# 大專院校職能平台UCAN職能診斷流程



UCAN QR CODE

TUNGFANG DESIGN  
UNIVERSITY

1. 手機或電腦網路搜尋 **UCAN**  
(大專院校職能平台)

2. 登入帳號  
首次登入，需申請帳號  
建議帳號：**學號**  
建議密碼：**Tf+身分證字號**  
(至少8碼, 3種英大小寫數字, 符號組合)

3. 依照各年級之規定項目進  
行施測

若**忘記密碼**請點選忘記帳號/密碼  
或聯絡學輔承辦人為您重置密碼  
#076939526

## 四技

一年級—職業興趣探索、職場共通職能  
三年級—職場專業職能

## 五專

一年級—職場共通職能、職業興趣探索  
三年級—職場共通職能、職場專業職能  
四年級—職場專業職能

## 七技

二年級—職業興趣探索  
四年級—職場專業職能、職場共通職能  
六年級—職場專業職能

(七技生填答時請選擇**五專**>美工七年一貫)

◆ 友善校園無界限，  
陪你勇敢，不再旁觀

◆ 教育部反霸凌專線1953  
自111年8月30日正式啟用

◆ 24小時專人接聽，  
提供諮詢及通報管道。

教育部，關心您。

教育部  
1953  
反霸凌專線

陪你勇敢  
不再旁觀

教育部  
Ministry of Education  
關心您

教育部防制校園霸凌專線

# 自殺防治e起來

## 臉書、IG發現有人企圖自殺？

\*通報:當事人之關係人(家人、師長)

\*報警:若情況危急，先撥110報警

## 珍愛生命守門人三步驟:



EX:

1問:你還ok嗎? 需要聊聊嗎?我可以怎麼幫助你?

2應:你一定很難受，謝謝你努力撐到現在!

3轉介:找人幫忙(親友及專業資源)

東方設計大學 111-1友善校園

# 心情溫度計

簡式健康量表(BSRS-5)是由台大李明濱教授等人所發展而成，可以用來測量個人過去一週心理困擾的嚴重程度。

人生難免潮起潮落，善用工具自我檢測，及時求助，才能常保身心健康!

## 心情溫度計 (簡式健康量表)



請您仔細回想「在最近一星期中(包含今天)」，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

### 得分與說明

前5題的總分：

0-5分 一般正常範圍

6-9分 輕度情緒困擾：建議找親友談話，抒發情緒

10-14分 中度情緒困擾：建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢

15分以上 重度情緒困擾：建議尋求精神醫療專業諮詢

★ 有自殺想法評分為2分以上(中等程度)時：建議尋求精神醫療專業諮詢

資料來源:社團法人台灣自殺防治協會

# 轉介資源

- 學職中心電話:07-6939526
- 校安中心電話:07-6932077
- 生命線:1995
- 張老師:1980
- 24H免費安心專線:1925



資料來源:珍愛生命打氣網、社團法人台灣自殺防治協會



- 「外交部緊急聯絡中心」  
電話**0800-085-095**  
(諧音「您幫我、您救我」，  
國際電話要冠碼+886)。



## 海外求職愛注意 工作陷阱停看聽

外交部呼籲有意前往東南亞工作的國人，  
務必提高警覺！

駐胡志明市辦事處自本年2月以來，已經接獲約40起我國民眾或家屬的陳情案，指出有國人被誘騙前往柬埔寨，從事不法或與期待不符的工作，甚至發生護照遭扣押、限制人身自由、被毆打或轉賣到其他非法公司的情况。上述類似案件，近期也經常發生在菲律賓、緬甸、寮國等東南亞國家。

越來越多徵才廣告以「免經驗高薪、年收入百萬、不用進辦公室、快速致富」等誇大不實條件誘騙民眾遠赴他國工作。有意前往海外工作，應徵前務必事先查明任職的公司是否合法、在當地登記情形、產業類別是否符合當地法令，並審慎評估工作內容與屬性，注意契約內容，務必遵循合理合法、正常管道申請入境，以免觸法，甚至危及人身安全。

我國國民在外國如遭遇急難狀況需要協助，請撥打辦事處24小時緊急聯絡電話，或請國內親友撥打「外交部緊急聯絡中心」電話:0800-085-095。

~ 中華民國外交部關心您 ~

# 性平會

尊重性別平等

師生間存在權力不對等關係

提醒您師生互動時務必謹言慎行

TUNGFANG DESIGN  
UNIVERSITY

## 教師

教師執行教學、指導、訓練、評鑑、管理、輔導或提供學生工作機會時，在與性或性別有關之人際互動上，不得發展有違專業倫理之關係。

校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則第7條

## 教職員工 學生

教職員工生應尊重他人與自己之性或身體之自主，避免不受歡迎之追求行為，並不得以強制或暴力手段處理與性或性別有關之衝突。

校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則第8條

# 性平會

## 校園親密關係暴力 防治宣導



TUNGFANG DESIGN  
UNIVERSITY

被害人年滿16歲，遭受現有或曾有親密關係之未同居伴侶施以身體或精神上不法侵害之情事者，準用家庭暴力防治法相關法條之規定，法條所稱『親密關係伴侶』指雙方以情感或性行為為基礎，發展親密之社會互動關係。(家庭暴力防治法，第61-1條規定)

- 身體暴力
- 心理暴力
- 言語暴力
- 操控暴力
- 性暴力

## 數位網路性別暴力 防治宣導

### 五不 防護守則



不聽從自拍



不轉寄私照



不違反意願



不倉促傳訊



不取笑被害

### 四要 防護守則



要截圖



要告知師長



要檢舉



要報警

### 求助管道

- 撥打110或113
- 學生輔導暨職涯發展中心 07-6939526 東方設計大學 關心您





# 課外活動指導組 業務報告

報告人：蔡組長瑞祥

# 辦理就學貸款程序及注意事項

- 1.每學期一定要先上台銀網站(<http://sloan.bot.com.tw>)  
填寫 [就學貸款申請/撥款通知書]，請務必確認貸款金額是否正確。  
並列印申請書親自帶至台灣銀行各地分行完成對保手續。
2. 如有符合教育部學雜費減免身分之學生，請先辦理學雜費減免後再辦理就學貸款。
- 3.辦理時間：111年8月1日 ~ 111年9月30日止。
- 4.一定要注意對保截止時間，臺灣銀行逾期恕不受理。
5. 有辦理就學貸款同學請於**111年10月3日**以前將以下資料繳交至課指組。  
**首次辦理**：(1)臺灣銀行撥款通知書第二聯 (2)繳費單 (3)三個月內全戶戶籍謄本  
**續辦辦理**：(1)臺灣銀行撥款通知書第二聯 (2)繳費單



# 辦理申請墊支生活費

- 1.辦理就學貸款另有貸款生活費者，可申請墊支生活費。
- 2.辦理時間：111年8月1日~111年10月5日止，逾期恕不受理。
- 3.有辦理墊支生活費同學請於**111年10月5日**以前將以下資料繳交至課指組。
  - (1) 當學期銀行對保單影本
  - (2) 當學期繳費單影本
  - (3) 低收(中低)入戶證明影本
  - (4) 學生證影本(需蓋當學期註冊章)
  - (5) 墊支生活費申請書(可至本組索取)

# 辦理教育部學雜費減免補助程序 及注意事項

\* 有以下身份的同學，要辦理學雜費減免請於111年9月30日以前來課指組辦理。

## ※減免身分同學務必“先減免”、“後就貸”※

- (1)軍公教遺族子女
- (2)軍公教遺族子女撫卹期滿
- (3)現役軍人子女
- (4)原住民學生
- (5)身心障礙人士子女
- (6)身心障礙學生
- (7)特殊境遇家庭之子女或孫子女(須具有區公所開具之證明書)
- (8)中低收入戶學生、低收入戶學生(須具有區公所開具之證明書)

※自行下載路徑：學務處→學生專區→各項就學優待(減免)申請書暨切結書

# 齊一補助(五專七技前三年免學費)

重讀、轉學、轉科生如之前就讀時已經申請過，則該學期不能重覆申請。

	減免類別		五專前三年 免學費	學、雜費減免	
				學費	雜費
1	軍公教遺族			擇一擇優	
2	現役軍人子女			擇一擇優	
3	身障學生及子女	重度	√	X	√
		中度	√	X	√
		輕度	√	X	√
4	低收入戶		√	X	√
5	中低收入戶		√	X	√
6	原住民		√	X	√
7	特殊境遇家庭子女		√	X	√
8	一般生		√	X	X

# 五專七技(前三年)免學費

- 1.五專(七技)前三年免學費，依規定每學期皆需申請。  
繳交期限至**111年9月23日止**。
- 2.請未申請的同學，請盡快至課外活動指導組辦理，  
如未申請者視同放棄本學期免學費補助，因補助  
無法溯及既往，故無法補申請。
- 3.111-1學年度免學費申請表未繳交名單已於111年05  
月27日E-mail 至導師個人信箱。
- 4.無論申請與否皆需繳交免學費申請表。
- 5.如有遺失者請逕向課外活動指導組索取並務必  
繳回，以免造成補助相關權益喪失。

# 學產低收入戶助學金

**\* 注意事項:五專前三年、碩士班、博士班、大學進修學校、專科進修學校不得辦理申請**

1. 具有低收入戶資格的可申請，有申請齊一補助者不可申請。
2. 111學年第1學期辦理期限為：**依111年9月1日起至10月11日**。
3. 申請書請至學務處課指組索取
4. 繳交資料：
  - (1). 申請書
  - (2). 低收入戶證明書
  - (3). 全戶戶籍謄本影本(3個月內，記事不可省略)
  - (4). 學生印章1顆
  - (5). 上學期成績單 (成績須達60分) (新生第1學期免附)(轉學生需附前一學校成績單) (需有註冊組蓋章)



# 原住民獎助學金補助申請

\* 注意事項:五專前三年、研究生及碩士生不得辦理申請

1. 具有原住民族身分同學可申請。
2. 110學年第2學期成績達總平均達60分以上。
3. 申請書上原住民委員會網站填寫 (<https://cipgrant.fju.edu.tw>)
4. 繳交資料：(1).申請書 (2). 戶籍謄本(3).學生印章1顆  
(4).上學期成績單(成績須達60分) (須含班級排名及班級人數)
5. 申請期限：**111年9月5日起至10月14日**

# 大專弱勢助學補助申請

※每學年皆於該學年之上學期提出申請，下學期核發補助款。

※申請期限：111學年申請期限:**111年9月5日~111年10月15日止**

※申請程序：

上學務處網頁首頁上 – 學生專區 – 大專弱勢助學金申請入口網填寫申請書 – 確認送出後列印紙本 – 再將相關文件送至課指組。

※申請資格：

- 1.除五專、七技前三年及研究所在職專班學生外，具正式學籍之學生。
- 2.家庭年所得未超過新臺幣70萬元。
- 3.家庭應計列人口之利息所得合計未超過新臺幣2萬元。
- 4.家庭應計列人口合計擁有不動產價值合計未超過新臺幣650萬元。
- 5.前一學期學業成績平均達60分（新生及轉學生除外）。

※繳交資料：

- 1.弱勢學生助學金申請表暨切結書。
- 2.父親、母親、學生本人及配偶之全戶戶籍謄本。(3個月內，記事不可省略)
- 3.上學期成績單(需有註冊組蓋章)（新生及轉學生除外）。

# 校內、外獎學金

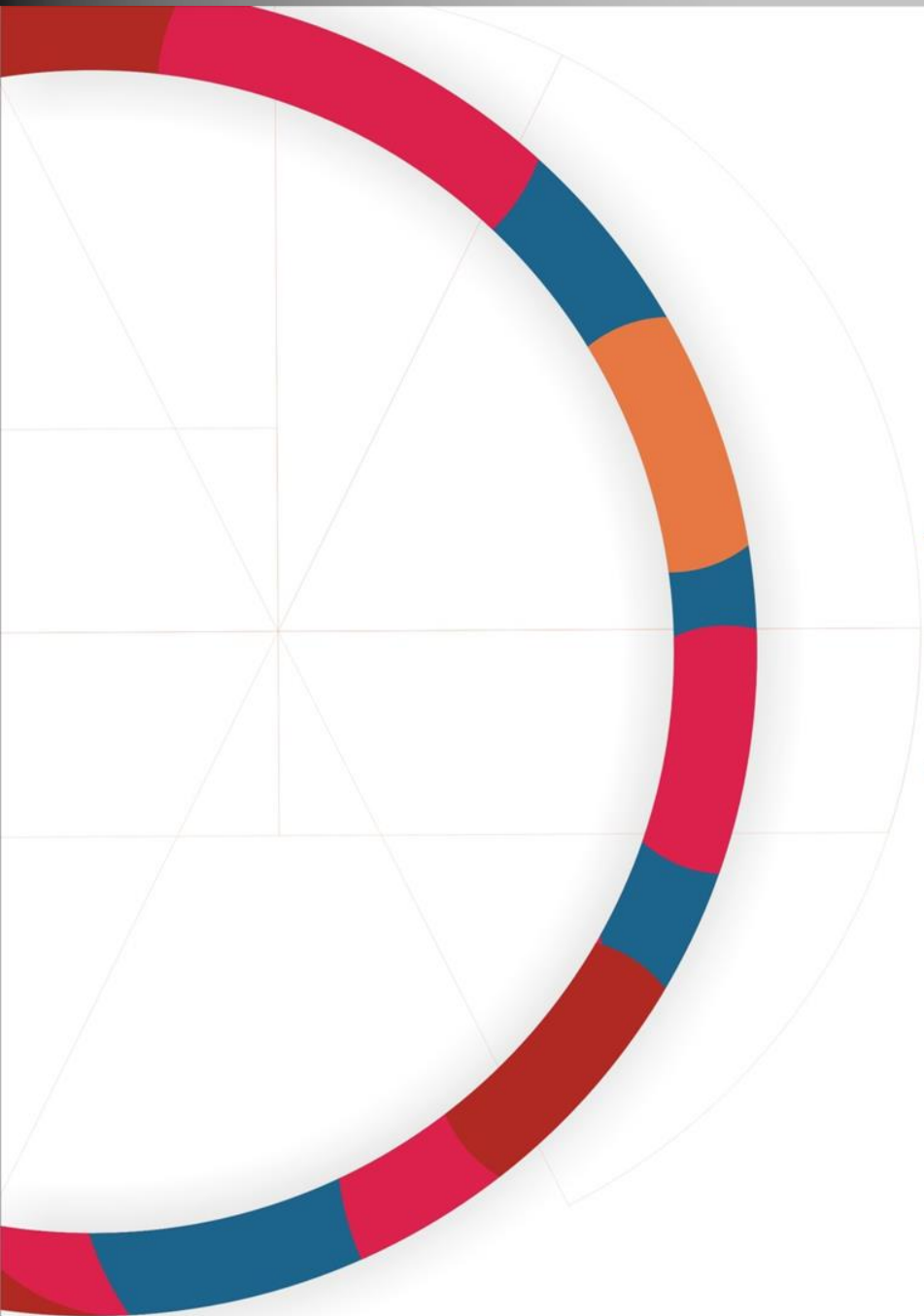
1.校內、外獎學金可至「學校網頁 → 學務處 → 學生專區 →校內、外獎學金專區中」查詢。

2.申請期間內將於學務通告中公告。

3.各項減免補助、就學貸款、獎助學金之申請

如有疑問歡迎向課指組查詢 TEL : 07-6939523

原資中心 TEL : 07-6939621



▶▶▶ TUNGFANG DESIGN  
▶▶▶ UNIVERSITY

簡報結束  
敬請指教