

校園約會暴力危險評估表—大專版 (20160831版)

(Dating Violence Danger Assessment-College version, DVDA-C)

說明：本表係幫助你了解目前的約會關係是否處於危險的狀況，請閱讀下列每一個題目，並根據你在交往過程中的狀況，在每題右邊的「是」或「否」框內打勾。

說明：下列題項中的「他/她」，係指你的「男/女朋友或伴侶」		
1. 他/她做的一些事情或動作，讓你感到害怕。	是	否
2. 他/她會羞辱、怒罵、或做一些事讓你難堪或使你覺得自己很糟。		
3. 他/她會故意亂摔、亂打東西或破壞你的物品。		
4. 他/她會控制你的行動或生活。（例如限制你的行動、去處，阻止你和同學、親友來往，密集打電話掌控行蹤，或要你跟他/她報告行蹤等）		
5. 他/她會刻意查看你的手機、簡訊、通訊軟體（LINE、FB…等）或電子郵件。		
6. 他/她會跟蹤、監看你，或是到你的教室、住處、打工上班地方堵你、騷擾你。		
7. 當你不順從他/她時，他/她會威脅你。（例如威脅要分手、自殺、傷害、揭露秘密、公開裸照…等）		
8. 他/她會對你摔東西、打巴掌、抓、扯、推或扯你頭髮。		
9. 他/她會對你拳打腳踢、壓制、或用木棒、皮帶、物品打你。		
10. 他/她曾用刀子、利器傷害你，或讓你有無法呼吸的行為（例如勒脖子、用枕頭、棉被悶臉…）。		
11. 在你不願意的情況下，他/她會在性方面強迫你。（例如強迫性接觸、強迫性行為、強制拍攝裸照、或性行為過程中強制錄影等）。		
12. 他/她對你的暴力、傷害越來越嚴重；或你曾因此受傷需要就醫。		

『早期預防，及早處理』是親密關係暴力防治不二法門！只要關係當中出現上述暴力警訊，就要立即尋求協助，以『CSI』守則，做為我們避免受到傷害的行動策略。

Consult：

尋求『商談』與協助。試著與家人朋友或師長及專業人員談論這件事情，兩人願意面對暴力問題，尋求專業解決之道，才是改變的開始。

Safety First：

『安全』才是上策。面對暴力警訊，不要認為一再委曲求全就可以保住愛情。應該審慎思考自己的安全問題，保持冷靜，凡事要多小心保護自己。

Implement Plan：

要求對方『履行』改善的行動策略。注意伴侶是否真心承認暴力行為的失當。如果他能在溝通下進行協談諮商，接受情緒及憤怒管理課程，才能有效的改善暴力使用問題。